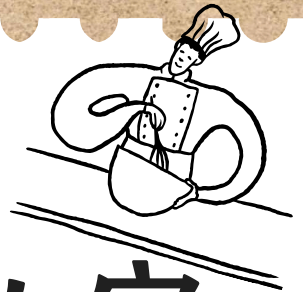




大人気料理教室



食育の日料理教室

2026.

7/15 (水)

PM 13:30-15:30

会場：市民交流施設イーネ
(なじら～て東店)

参加費：1,800円

定員：12名

定員になりしだい受付終了

なかじまさかえ

講師 中島 栄 先生



テーマ「夏バテ予防の美味しい料理！！」

- ・レンジで作るうなぎおこわ
- ・冷やしのっぺい
- ・折りたたみ春巻き



持ち物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器

JAのSNSや広報誌等に教室の様子が掲載される場合があります。あらかじめご了承ください。

【お申し込み方法】

右記2次元コードをスマホで読み取り、お申し込みフォームにご入力ください。

※JAえちご中越公式LINEのお友だち登録が必要です。未登録の方は、案内に従ってご登録ください

※今回よりLINEのみのお申し込みとなります。

※なじら～て東店では受け付けできませんのでご注意ください。

お申し込みはこちら!

