

# えちご中越米「重点指導事項」 マンダラチャート（基本版）

2026. 04. 01

大谷翔平選手マンダラチャートの考え方で具体的な事項を整理してみました。

「マンダラチャート」は一般社団法人  
マンダラチャート協会の登録商標です  
<https://mandalachart.jp/>

