

みのるくんスクール 年間予定

※ご参加いただくには、事前に会員登録が必要になります

みのるくん健康教室

※ 基本開催日から変更（※印）になっている月があります。
※ 開催日が変更になる場合は、事前にお知らせいたします。



会 場	基本開催日	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
寺泊支店	第4 水	25	※ 18	22	27	24	22	※ 19	お	28	25	23	※ 20
さんとう 地区センター	第4 火	24	※ 17	28	26	23	28	※ 18	休	27	24	22	26
こしじ支店	第3 火	17	※ 10	21	19	16	21	※ 4	み	20	17	※ 8	19

みのるくんクッキング

※1) 調理メニューは変更になる場合があります。

※2) 毎月の開催日・詳細は会員登録後に別途ご案内いたします。

2/13 (金) : お菓子作り
3月 : 中華料理
4月 : 韓国料理
5月 : おこわ2種（中華・山菜）
6月 : デパ地下風お総菜
7月 : 旬野菜の和食

8月 : 人気のお惣菜パン
10月 : 旬野菜のお惣菜
11月 : ご当地寿司
12月 : おもてなし料理
R8.1月 : 発酵&薬膳ごはん
※9月はお休みとなります



子育て支援 あぐりんこ

※1) 調理メニューは変更になる場合があります。

※2) 毎月の開催日・詳細は会員登録後にLINEでご案内いたします。

2/6 (金) : 人気♥スイーツ
3月 : 春の行事食※
4月 : やみつき 韓国ごはん
5月 : 新潟の郷土食
6月 : デパ地下風お惣菜
7月 : 缶だんご

8月 : 人気の米粉パン
10月 : 新米でごちそうごはん
11月 : 飾り巻き寿司
12月 : おもてなし料理
R8.1月 : 健幸♥ごはん
※9月はお休みとなります

