

2月開講

JA

J A えちご中越 さんとう地域 みのるくんスクール

受講生募集中



JA さんとう地域「みのるくんスクール」は、

◆みのるくん健康教室 ◆みのるくんクッキング ◆子育て支援 あぐりんこ
の3つのスクールを展開しています。JAで楽しみながら、仲間づくり、生きがいづくりをしてみませんか？ みなさまのご参加をお待ちしております。

みのるくん 健康教室

♪楽しくのばそう健康寿命♪
♪仲間と広げよう健康の輪♪
JAで楽しく健康づくり＆仲間づくりをしましょう！毎回、健康運動指導士による体操＆運動指導があります。
60代～80代の方が参加中です♪

【開講日】令和8年2月（会場により異なります）

毎月1回開催（9月除く）

※各会場の開催日は裏面をご覧ください

【会場】3会場で開催

①寺泊支店（長岡市寺泊竹森1075）

②さんとう地区センター（長岡市大野249）

③こしじ支店（長岡市来迎寺4064）

【時間】10：00～11：30（受付は9：45～）

【参加費】年会費￥2,000（JA口座より引落）



みのるくん クッキング

旬の食材を使って、簡単♪美味しい♪料理を作ります。話題のスイーツ＆人気レシピ、郷土食など、美味しいメニューで食卓を彩りませんか？
お惣菜・ご当地寿司などの人気企画の回は、お早めにお申し込みください♪



【開講日】令和8年2月13日（金）

毎月1回開催（9月除く）

※年間予定は裏面をご覧ください

※ご希望の回にお申し込みください

【会場】JA キッチンかぐやひめ

（長岡市寺泊竹森1581）

【時間】① 9：30～11：45

②13：15～15：30

【参加費】￥1,000／1回（JA口座より引落）

子育て支援 あぐりんこ

子育て中のママさんに大人気♪
旬の食材、食育を取り入れた料理を作ります。ママが調理中は、子育てサポートがお子さまの遊びをサポート！
郷土料理、旬彩レシピを楽しく学びながら、リフレッシュしましょう♪

【開講日】令和8年2月6日（金）

毎月1回開催（9月除く）

※年間予定は裏面をご覧ください

※ご希望の回にお申し込みください

【会場】こしじ営農センター（長岡市来迎寺4044）

【時間】9：50～11：50（受付は9：30～）

【参加費】￥600／1回（JA口座より引落）

【参加対象】子育て中のママさんとお子さま

※毎月の案内はLINEで配信されます



【お問い合わせ／お申し込み】 JAえちご中越 さんとう営農センター農政企画課
電話：0258-41-2887 E-mail：e-santo-nos34@ja-chuetsu.or.jp

令和8年度

JAえちご中越 さんとう地域

みのるくんスクール 年間予定

※ご参加いただくには、事前に会員登録が必要になります

みのるくん健康教室

※ 基本開催日から変更（※印）になっている月があります。
※ 開催日が変更になる場合は、事前にお知らせいたします。



会 場	基本開催日	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
寺泊支店	第4 水	25	※ 18	22	27	24	22	※ 19	お	28	25	23	※ 20
さんとう 地区センター	第4 火	24	※ 17	28	26	23	28	※ 18	休	27	24	22	26
こしじ支店	第3 火	17	※ 10	21	19	16	21	※ 4	み	20	17	※ 8	19

みのるくんクッキング

※1) 調理メニューは変更になる場合があります。

※2) 毎月の開催日・詳細は会員登録後に別途ご案内いたします。

2/13(金)：お菓子作り
3月：中華料理
4月：韓国料理
5月：おこわ2種（中華・山菜）
6月：デパ地下風お総菜
7月：旬野菜の和食

8月：人気のお惣菜パン
10月：旬野菜のお惣菜
11月：ご当地寿司
12月：おもてなし料理
R8.1月：発酵&薬膳ごはん
※9月はお休みとなります



子育て支援 あぐりんこ

※1) 調理メニューは変更になる場合があります。

※2) 毎月の開催日・詳細は会員登録後にLINEでご案内いたします。

2/6(金)：人気♥スイーツ
3月：春の行事食※
4月：やみつき 韓国ごはん
5月：新潟の郷土食
6月：デパ地下風お惣菜
7月：缶だんご

8月：人気の米粉パン
10月：新米でごちそうごはん
11月：飾り巻き寿司
12月：おもてなし料理
R8.1月：健幸♥ごはん
※9月はお休みとなります



**JA共済の
地域貢献活動**
農業のために 地域のために 明日のために

【会員登録／お申し込み／お問い合わせ】
JAえちご中越 さんとう営農センター 農政企画課
電話：0258-41-2887 FAX：0258-41-2889