

Instagram→  
旬な情報を  
お届けします



JAえちご中越 農産物直売所  
なじら～て東店  
新潟県長岡市美沢3丁目603番地  
ホームページ <http://www.ja-chuetu.or.jp>  
【営業時間】 9:30～18:00  
【定休日】 第2・4火曜日

2026年

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貸出があります 14:00～18:00		中華料理教室 13:30～15:00 五目焼きビーフン 等			
8	9	10	11	12	13	14
	貸出があります 14:00～18:00	定休日		フラワーアレンジメント教室 13:30～15:00 スイートピーを使ったアレンジメント	貸出があります 13:30～15:00	
15	16	17	18	19	20	21
齊藤由紀子さん主催 13:30～16:30(二部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00～18:00		お菓子教室 13:30～15:00 ショコラティーヌ	食育の日☆料理教室 13:30～15:30 果物で美味しいおかず料理!!	貸出があります 13:30～15:00	
22	23	24	25	26	27	28
佐藤亮騎さん主催 13:30～15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00～18:00	定休日		本格四川料理教室 13:30～15:00 もち米焼壳 等		
なじら～て東店の 市民交流施設 「e-ne」です♪		「e-ne」は“レンタルキッチン”としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ <a href="https://www.ja-chuetu.or.jp/1084/">https://www.ja-chuetu.or.jp/1084/</a> なじら～て営業日にご連絡くださいようお願ひいたします。				

※画像は全てイメージです



2/4 【中華料理教室】  
「五目焼きビーフン」  
「酸辣湯」



2/12 フラワーアレンジメント教室  
スイートピーを使ったアレンジメント



2/18 【お菓子教室】  
ショコラティーヌ

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

## 【e-neイベント詳細】

お申込み・お問合せ電話番号：なじら～て東店 TEL：31-4884

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
2/4(水)	13:30～15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「五目焼きビーフン」 「酸辣湯」 持ち物：お持ち帰り用の容器	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	1/15(木) 13:00 より
2/12(木)	13:30～15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「スイートピーを使ったアレンジメント」 持ち物：剪定ばさみ・持ち帰り用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
2/15(日)	13:30～16:30 (二部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
2/18(水)	13:30～15:00	【お菓子教室】 	「ショコラテリーヌ」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	1/15(木) 13:00 より
2/19(木)	13:30～15:30	【食育の日☆料理教室】 果物で美味しいおかず料理!!	・豚肉とリンゴのピカタ ・パイナップルとえびのピリ辛和え ・まるごとみかんの炊き込みご飯 お持ち帰り用の容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
2/22(日)	13:30～15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「牡蠣と野菜の中華風 カレークリーム煮」 「酸辣湯」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
2/26(木)	13:30～15:00	【本格四川料理教室】	「もち米焼壳」 「エビチリ」 持ち物：お持ち帰り用の容器	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	1/15(木) 13:00 より
お願い	<p>e-neのお申込み受付時間は なじら～て営業日の10:00～17:00の間でお願いします。</p> <p>料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。</p> <p>参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。</p> <p>キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。</p>						<small>参加費には材料費も 含まれています!!</small> <small>お申込みが定員に達しない 場合等開催中止となる事が ございます。</small>