

Instagram→
旬な情報をお届けします



イーネ
e-ne 今月のイベントスケジュール

JAえちご中越 農産物直売所
なじら〜て東店
新潟県長岡市美沢3丁目603番地
ホームページ <http://www.ja-chuetu.or.jp>
【営業時間】 9:30～18:00
【定休日】 第2・4火曜日

2026 年

1 月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
明けましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。				年始休業		
4	5	6	7	8	9	10
年始休業	貸出があります 14:00～18:00					
11	12	13	14	15	16	17
佐藤亮騎さん主催 13:30～15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00～18:00	定休日		花ママ主催 13:30～14:30 寄せ植え教室		
18	19	20	21	22	23	24
斎藤由紀子さん主催 13:30～16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00～18:00	食育の日☆料理教室 13:30～15:30 寒い日にほっこり美味しい料理!!	中華料理教室 13:30～15:00 ゆず風味の白麻婆豆腐 等	フラワーアレンジメント教室 13:30～15:00 真っ白なお花でアレンジメント	花ママ主催 13:30～14:30 フラワーアレンジメント教室	
25	26	27	28	29	30	31
	貸出があります 14:00～18:00	定休日	お菓子教室 13:30～15:00 ガレットブルトンヌ		本格四川料理教室 13:30～15:00 マーボー春雨 等	
なじら〜て東店の 市民交流施設 「e-ne」です♪ 「e-ne」はレンタルキッチンとしてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。						

※画像はすべてイメージです。



1/28 【お菓子教室】
ガレットブルトンヌ



1/20 【食育の日☆料理教室】
寒い日にほっこり美味しい料理
和風煮込みハンバーグ 等

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

【e-neイベント詳細】

お申込み・お問合せ電話番号：なじら〜て東店 TEL：31-4884

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
1/11(日)	13:30～ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「五目焼きビーフン」 「酸辣湯」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問い合わせ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
1/15(木)	13:30～ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【寄せ植え教室】	「寄せ植え教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんに お願いします	3,000	10	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 080-3319-0878 花ママさんよりかけ直します	
1/18(日)	13:30 ～ 16:30 (2部制)	主催 齋藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問い合わせ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
1/20(火)	13:30～ 15:30	【食育の日☆料理教室】 寒い日にほっこり美味しい料理!!	・和風煮込みハンバーグ ・蒸し寿司 ・福井風水ようかん お持ち帰りの容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	12/9(火) より
1/21(水)	13:30～ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「ゆず風味の白麻婆豆腐」 「炊飯器でマーラーカオ」 お持ち帰りの容器をご持参ください。	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
1/22(木)	13:30～ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「真っ白いお花でアレンジメント」 剪定バサミ、アレンジメントを入れる袋を ご持参ください。	3,000	14	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
1/23(金)	13:30～ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	「フラワーアレンジメント教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんにお願いします	3,000	10	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 080-3319-0878 花ママさんよりかけ直します	
1/28(水)	13:30～ 15:00	【お菓子教室】	「ガレットブルトンヌ」 持ち帰り用の容器・袋をご持参ください。	2,000	8	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	12/9 (火) より
1/30(金)	13:30～ 15:00	【本格四川料理教室】	「マーボー春雨」 「焼売」 お持ち帰りの容器をご持参ください。	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	

e-neのお申し込み受付時間は 10：00～17：00の間をお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

お申込みが定員に達しない場合や、感染症の発生状況により開催中止となる場合もございます。

参加費には材料費も
含まれています!!