

Instagram→
旬な情報をお届けします



イーネ
e-ne 今月のイベントスケジュール

JAえちご中越 農産物直売所
なじら〜て東店
新潟県長岡市美沢3丁目603番地
ホームページ <http://www.ja-chuetu.or.jp>
【営業時間】
9:30～18:00
【定休日】
第2・4火曜日

2025年



10月



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			本格四川料理教室 13:30～15:00 スイートポテト 他		貸出があります 13:30～15:30	
5	6	7	8	9	10	11
佐藤亮騎さん主催 13:30～15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00～18:00	浦上義昭さん主催 14:30～16:30 花を美しく描く		浦上義昭さん主催 14:30～16:00 楽しい墨絵	貸出があります 13:30～15:30	
12	13	14	15	16	17	18
	貸出があります 14:00～18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30～15:30 2回目/全3回コース		花ママ主催 13:30～14:30 フラワーアレンジメント教室	
19	20	21	22	23	24	25
斎藤由紀子さん主催 13:30～16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00～18:00	食育の日☆料理教室 13:30～15:30 きのこを使った美味しい料理	中華料理教室 13:30～15:00 鶏肉の香味揚げ 他	フラワーアレンジメント教室 13:30～15:00 ～ハロウィン～		
26	27	28	29	30	31	1
	お菓子教室 13:30～15:00 コーヒーと栗のパウンドケーキ	定休日				

なじら〜て東店の
市民交流施設「e-ne」
です

「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。
イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員
までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884
レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒<https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/>
なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。

※画像は全てイメージです



10/23【フラワーアレンジメント教室】
～ハロウィン～
かぼちゃを使ったアレンジメント

10/27【お菓子教室】
コーヒーと栗のパウンドケーキ

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
10/1 (水)	13:30 ~ 15:00	【本格四川料理教室】	「スイートポテト」 「チンジャオロース」 お持ち帰り用の容器等ご持参ください。	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	9/11(木) 13:00 より
10/5 (日)	13:30 ~ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「白身魚の香味蒸し シーフードソース」 「豚バラ肉の四川風ソースかけ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
10/7 (火)	14:30 ~ 16:30	主催 浦上義昭さん 【初めての日本画】 花を美しく描く	お手本や実物の花を見てハガキから色紙くらい までの花を描き彩色します。 用具はすべて講師が用意しますから気軽に お越しください。	2,200	10	講師 (公財)日本美術院「特待」 県展参与 浦上義昭さん お申込み・お問合せ先 0258-35-3407 浦上さんよりかけ直します	
10/9 (木)	14:30 ~ 16:00	主催 浦上義昭さん 【楽しい墨絵】	お手本を用意いたしますので、 初めての方でも楽しく描けます。 紙、墨、筆等すべて講師が用意しますので 気軽にお越しください	2,200	10		
10/15 (水)	13:30 ~ 15:30	【クラフトバンド教室】 四つだみ編みのバック 2回目/全3回コース	お申込み受付終了	-	-	JA女性部	-
10/17 (金)	13:30 ~ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	「フラワーアレンジメント教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんをお願いします。	3,000	10	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 080-3319-0878 花ママさんよりかけ直します	
10/19 (日)	13:30 ~ 16:30 (2部制)	主催 齋藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有) ※二部制となる場合がございます 詳しくは主催へご連絡下さい	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
10/21 (火)	13:30 ~ 15:30	【食育の日☆料理教室】 きのこを使った美味しい料理!!	・中華ちまき ・シシャモの変わり揚げ ・エリンギつくね お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
10/22 (水)	13:30 ~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「鶏肉の香味揚げ サワーソース」 「手作りラー油」 持ち帰り用の容器等ご持参ください	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	9/11(木) 13:00 より
10/23 (木)	13:30 ~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「〜ハロウィン〜 かぼちゃを使ったアレンジメント」 剪定ばさみ、アレンジメントを お持ち帰り用の袋をご持参ください	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
10/27 (月)	13:30 ~ 15:00	【お菓子教室】	「コーヒーと栗のパウンドケーキ」 お持ち帰り用の容器、袋等をご持参ください	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	

お願い	e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。						参加費には材料費も 含まれています!! お申込みが定員に 達しない場合 開催中止となる 場合がございます
	料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。						
	参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。						
	キャンセルされる場合は、いかなる理由の場合も前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。						