

Instagram→
旬な情報をお届けします



イーネ e-ne 今月のイベントスケジュール

JAえちご中越 農産物直売所
なじら〜て東店
新潟県長岡市美沢3丁目603番地
ホームページ <http://www.ja-chuetu.or.jp>
【営業時間】 9:30～18:00
【定休日】 第2・4火曜日

2025年

11月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
	貸出があります 14:00～18:00	浦上義昭さん主催 14:30～16:30 花を美しく描く	中華料理教室 13:30～15:00 柚子胡椒の塩麻婆豆腐 他		貸出があります 13:30～15:30	
9	10	11	12	13	14	15
佐藤亮騎さん主催 13:30～15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00～18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30～15:30 3回目/全3回コース	本格四川料理教室 13:30～15:00 あんまん 他	貸出があります 13:30～15:30	
16	17	18	19	20	21	22
斎藤由紀子さん主催 13:30～16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00～18:00	浦上義昭さん主催 14:30～16:00 楽しい墨絵	食育の日☆料理教室 13:30～15:30 とろみが美味しい秋の料理!!		花ママ主催 13:30～14:30 フラワーアレンジメント教室	
23	24	25	26	27	28	29
	貸出があります 14:00～18:00	定休日		フラワーアレンジメント教室 13:30～15:00 Xmasのアレンジメント		
30	1	2	3	4	5	6

なじら〜て東店の
市民交流施設
「e-ne」です♪

「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。
イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員
までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎0258-31-4884
レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒<https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/>
なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。

※画像は全てイメージです



11/5 【中華料理教室】
「柚子胡椒の塩麻婆豆腐」
「マーラーカオ」



11/27 【フラワーアレンジメント教室】
「Xmasのアレンジメント」

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
11/4 (火)	14:30 ～ 16:30	主催 浦上義昭さん 【初めての日本画】 花を美しく描く	お手本や実物の花を見てハガキから 色紙くらいまでの花を描き彩色します。 用具はすべて講師が用意します 気軽にお越しください。	2,200	10	講師 (公財)日本美術院「特待」 県展参与 浦上義昭さん お申込み・お問合せ先 0258-35-3407 浦上さんよりかけ直します	
11/5 (水)	13:30 ～ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「柚子胡椒の塩麻婆豆腐」 「マーラーカオ」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	10/10(金) 13:00 より
11/9 (日)	13:30 ～ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「鶏肉の香味揚げ サワーソース」 「中華風たくあん」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
11/12 (水)	13:30 ～ 15:30	【クラフトバンド教室】 四つだみ編みのバック 3回目/全3回コース	申込み受付終了	—	—	JA女性部	
11/13 (木)	13:30 ～ 15:00	【本格四川料理教室】	「あんまん」 「回鍋肉」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	3,000	12	喜京屋 足田 昭一郎さん	10/10(金) 13:00 より
11/16 (日)	13:30 ～ 16:30 (2部制)	主催 齋藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように 文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
11/18 (火)	14:30 ～ 16:00	主催 浦上義昭さん 【楽しい墨絵】	お手本を用意いたしますので、 初めての方でも楽しく描けます。 紙、墨、筆等すべて講師が用意します 気軽にお越しください	2,200	10	講師 (公財)日本美術院「特待」 県展参与 浦上義昭さん お申込み・お問合せ先 0258-35-3407 浦上さんよりかけ直します	
11/19 (水)	13:30 ～ 15:30	【食育の日☆料理教室】 とろみが美味しい秋の料理!!	・クロムッシュ ・長ねぎと牡蠣のフリカッセ ・里芋とえびのガーリックオイル炒め お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	10/10(金) 13:00 より
11/21 (金)	13:30 ～ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	「フラワーアレンジメント教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんをお願いします	3,000	10	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 080-3319-0878 花ママさんよりかけ直します	
11/27 (木)	13:30 ～ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「Xmasのアレンジメント」 持ち物：剪定ばさみ、 アレンジを持ち帰る用の袋	3,000	14	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	10/10(金) 13:00 より

今月は鈴木先生の「お菓子教室」はお休みいたします。

お願い

e-neのお問合せ時間は営業日の 10：00～17：00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

参加費には材料費も
含まれています!!
お申込みが定員に
達しない等中止となる
場合もございます。