

Instagram→  
旬な情報を  
お届けします



NAJIRATE\_NACAOHA

イーネ  
**e-ne** 今月のイベントスケジュール

JAえちご中越 農産物直売所  
なじら〜て東店  
新潟県長岡市美沢3丁目603番地  
ホームページ <http://www.ja-chuetu.or.jp>  
【営業時間】  
9:30～18:00  
【定休日】  
第2・4火曜日(23日は臨時営業)

2025年

9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	貸出があります 14:00～18:00		本格四川料理教室 13:30～15:00 カステラ 他	中華料理教室 13:30～15:00 白身魚の香味蒸し 他	花ママ主催 13:30～14:30 フラワーアレンジメント教室	
7	8	9	10	11	12	13
佐藤亮騎さん主催 13:30～15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00～18:00	<b>定休日</b>	クラフトバンド教室 13:30～15:30 四つたたみ編みのバック		貸出があります 13:30～15:00	
14	15	16	17	18	19	20
	貸出があります 14:00～18:00	お菓子教室 13:30～15:30 レズンバターサンド		食育の日☆料理教室 13:30～15:30 美味しく食べて残量を乗り切ろう!	貸出があります 13:30～15:00	
21	22	23	24	25	26	27
斎藤由紀子さん主催 13:30～16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00～18:00			フラワーアレンジメント教室 13:30～15:00 秋色のアレンジメント		
28	29	30	1	2	3	4
	貸出があります 14:00～18:00	貸出があります 15:30～16:30				
		<p>「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒<a href="https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/">https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/</a> なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。</p>				

※写真はイメージです



9/4【中華料理教室】  
「白身魚の香味蒸し」  
「シーフードソース」



9/25【フラワーアレンジメント教室】  
秋色のアレンジメント



9/10【クラフトバンド教室】  
四つたたみ編みのバック

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

**e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。**

開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
9/3 (水)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「カステラ」 「砂肝・キューリ和え」 「ギョーザ」 持ち物：持ち帰り用の容器・袋	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	8/7 (木) 13:00 から
9/4 (木)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「白身魚の香味蒸し」 「シーフードソース」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
9/5 (金)	13:30~14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	「フラワーアレンジメント教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんをお願いします。	3,000	8	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 080-3319-0878	
9/7 (日)	13:30~15:00	佐藤亮騎さん主催 【中華料理教室】 男性限定料理教室	 「回鍋肉」 「手作りラー油」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
9/10 (水)	13:30~15:30	【クラフトバンド教室】 四つだみ編みのバック 1回目/全3回コース 全3回分同時申込みとなります (10/15.11/12)	経験者さん向け！四つだみ編みのバック (4名以上で開催) 持ち物：はさみ・メジャー・鉛筆・洗濯ばさみ4個 申込み締切：8月31日(日) ※以降のキャンセルはできませんので ご了承ください。	3,500	6	JA女性部	
9/16 (水)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「レーズンバターサンド」 持ち物：お持ち帰り用の容器・保冷剤	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	8/7(木) 13:00 から
9/18 (金)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 美味しく食べて残暑を乗り切ろう!!	・なすと鶏手羽元のスープカレー ・豆のピクルス ・まるごとトマトのエッグカップ お持ち帰り用の容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
9/21 (日)	13:30~16:30 (2部制)	齋藤由紀子さん主催 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	 己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回参加の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
9/25 (木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「秋色のアレンジメント」 持ち物：アレンジメントを持ち帰る用の袋等	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	8/7(木) 13:00 から

e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。

参加費には材料費も含まれています!! お申込みが定員に達しない場合、中止となる場合がございます。