



NAJIRATE_NAGAOKA

2025 年

なじら〜て東店
←Instagram

8 月

JAえちご中越 農産物直売所 なじら〜て東店

新潟県長岡市美沢3丁目603番地

ホームページ <http://www.ja-chuetsu.or.jp>

【営業時間】

9:30~18:00

【定休日】

第2・4火曜日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	貸出があります 14:00~18:00	中華料理教室 13:30~15:00 エビチリ 他	クラフトバンド教室 13:30~15:30 2回目/2回コース	夏休み米粉体験教室 13:30~15:30 もちもち米粉クレープ		
10	11	12	13	14	15	16
	切花市				本格四川料理教室 13:30~15:00 マーボー豆腐 他	
17	18	19	20	21	22	23
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 夏野菜をおいしくいただく料理		花ママ主催 13:30~14:30 フラワーアレンジメント教室	貸出があります 13:30~15:30	
24	25	26	27	28	29	30
	貸出があります 14:00~18:00	定休日	お菓子教室 13:30~15:30 レアチーズタルト	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 〜「涼」を活ける〜	貸出があります 13:30~15:00	
31	1	2	3	4	5	6
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室						
JAえちご中越 農産物直売所 なじら〜て東店		「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				

8/5【中華料理教室】
「エビチリ」
「手作りネギ油」8/27【お菓子教室】
「レアチーズタルト」8/15【本格四川料理教室】
「陳健一直伝マーボー豆腐」
「五目あんかけ焼きそば」

e-ne イベント詳細は裏面をご覧ください。

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
8/5 (火)	13:30~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「エビチリ」 「手作りネギ油」 持ち物：お持ち帰り用の容器	2,000	8	中華料理講師 佐藤 亮騎さん	7/7 (月) 13:00 より
8/6 (水)	13:30~ 15:30	【クラフトバンド教室】 追いかけて編みのかご作り 2回目/2回コース 2回分まとめて申込みとなります	お申込み受付終了	—	—	JA女性部	—
8/7 (木)	13:30~ 15:30	【夏休み米粉体験教室】 もちもち米粉クレープ をつくろう！	小学生限定の教室です。 米粉ミックス粉（グルテン入り）、卵を使用します のでアレルギーの方はご注意ください。 夏休みの思い出作りに、 お友達と一緒に参加しよう！	300	12	講師 女性部こめっこすすめ隊 お申込み・お問い合わせ先 「JA組織福祉課」 (0258) 35-1304 平日9:00~17:00受付	
8/15 (金)	13:30~ 15:00	【本格四川料理教室】	「陳健一直伝マーボー豆腐」 「五目あんかけ焼きそば」 持ち物：持ち帰り用の容器	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	7/7 (月) 13:00 より
8/17 (日)	13:30~ 16:30 (2部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1 教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1 教室90分 (13:30~15:00、15:00~16:30の2部制) 時間に関するお問い合わせは主催へお願いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回参加 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問い合わせ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
8/19 (火)	13:30~ 15:30	【食育の日☆料理教室】 夏野菜を美味しくいただく料理	・夏野菜の春巻き 3種類 ・和風豆腐キッシュ ・ソルティークレープフルーツゼリー お持ち帰りの容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	7/7 (月) 13:00 より
8/21 (木)	13:30~ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	季節のお花を使ったアレンジメント 持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋	3,000	10	講師 フラワーショップ花ママ お申込み・お問い合わせ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9	
8/27 (水)	13:30~ 15:30	【お菓子教室】	「レアチーズタルト」 ミニサイズ4つをお持ち帰りになります 持ち物：持ち帰り用の容器、保冷剤、 保冷バッグ（ある人）	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	7/7 (月) 13:00 より
8/28 (木)	13:30~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	～「涼」を活ける～ 持ち物：剪定ばさみ 持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	14	長岡ガーデン 大坂 智志さん	
8/31 (日)	13:30~ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「冷やし坦々麺」 「やみつきメンマ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	

e-neのお申込み受付時間は店舗営業日の 10：00～17：00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。可能な限りマスクの着用をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も
含まれています
お申込みが定員に達しない
場合中止となる可能性も
ございます