



みのるくん



クッキング



【令和7年度 上期（2月～7月）のご案内】

日 時	申込み受付(AM8:40～)	メニュー（予定）	講師	定員	参加費
2月21日（金） ①AM 9:30～12:00 ②PM 13:00～15:30	2月3日（月）～ 定員になり次第 締切りとなります	人気のお菓子作り ●チョコレートブラウニー ●スコーン ●根菜チップス	食育ｲｽﾄﾗｸﾀｰ／食育ﾖﾘﾊﾞｲ（JA）	①②各 12名	1,000円
3月14日（金） ①AM 9:30～12:00 ②PM 13:00～15:30	2月25日（火）～ 定員になり次第 締切りとなります	春の行事食 ●桜もち ●こけら寿司 ●よもぎだんご	食育ｲｽﾄﾗｸﾀｰ／食育ﾖﾘﾊﾞｲ（JA）	①②各 12名	1,000円
4月18日（金） ①AM 9:30～12:00 ②PM 13:00～15:30	3月17日（月）～ 定員になり次第 締切りとなります	韓国家庭料理 ●キンパ ●マンドゥ ●ホットク	食育ｲｽﾄﾗｸﾀｰ／食育ﾖﾘﾊﾞｲ（JA）	①②各 12名	1,000円
5月23日（金） AM 9:30～12:00 ※1回開催	4月21日（月）～ 定員になり次第 締切りとなります	五目の〈新潟の郷土食〉 おこわ団子 ●他1品	くらしの匠 （女性部）	20名	1,000円
6月20日（金） ①AM 9:30～12:00 ②PM 13:00～15:30	5月26日（月）～ 定員になり次第 締切りとなります	デパ地下風デリ総菜 ●彩りサラダ ●青じそ鶏つくね ●チキンハニーマスタード	食育ｲｽﾄﾗｸﾀｰ／食育ﾖﾘﾊﾞｲ（JA）	①②各 12名	1,000円
7月18日（金） AM 9:30～12:00 ※1回開催	6月23日（月）～ 定員になり次第 締切りとなります	〈新潟の郷土食〉 笹団子 ●他1品	くらしの匠 （女性部）	20名	1,000円

※ 調理実習で作ったメニューはお持ち帰りいただけます。調理内容により、終了時間が前後する場合があります。
※ メニュー・定員数は2月現在の予定となります。変更の場合もあります。ご容赦いただきますようお願いいたします。
※ レシピの転用・掲載などの二次利用の場合は、ご一報ください。

会 場 キッチン かぐやひめ（長岡市寺泊竹森1560-132）

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・健康チェック表・持ち帰り用タッパー 等



申込み 上記申込み受付開始日(8:40)より、お電話でお申し込みください（定員になり次第め切となります）。

参加費 みのるくんクッキング開催後、10日以内にご指定のJA口座より引き落としさせていただきます。

その他 ・キャンセルについて
参加費に対し、前日正午以降キャンセル50%、当日キャンセル100% をいただきます（口座引落）。
・グループ調理について
参加人数によりご希望に添えない場合もあります。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

お申し込み
お問い合わせ

JAえちご中越 さんとう営農センター農政企画課
TEL：0258-41-2887（平日8:40～17:00）
E-mail：e-santo-nos34@ja-chuetsu.or.jp

