

イーネ
e-ne 今月のイベントスケジュール

2025 年 7 月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店の
市民交流施設「e-ne」です

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30~15:30 追いかけ編みのかご作り	お菓子教室 13:30~15:30 ウィークエンドシトロン	貸出があります 13:30~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	貸出があります 14:00~18:00	プリザーブドフラワー教室 13:30~15:00 ワイヤーテラリウム		花ママ主催 13:30~14:30 フラワーアレンジメント教室	貸出があります 13:30~15:00	
20	21	22	23	24	25	26
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30 (2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 暑い季節はさっぱり料理	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 ビビットカラーのアレンジメント	本格四川料理教室 13:30~15:00 マンゴープリン 他	貸出があります
27	28	29	30	31	1	2
	貸出があります 14:00~18:00	中華料理教室 13:30~15:00 レバニラ 他				
<p>JAえちご中越 農産物直売所 なじら〜て東店 新潟県長岡市美沢3丁目603番地 ホームページ http://www.ja-chuetsu.or.jp 【営業時間】 9:30~18:00 【定休日】 第2・4火曜日</p> <p>e-neは“レンタルキッチン”としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。</p> <p>JAえちご中越LINE公式アカウント 6月2日からスタート!! 【期間限定】 アンケートに答えてクーポンをゲットできます。 ぜひ、登録してください!</p>						



7/15 プリザーブドフラワー教室
ワイヤーテラリウム (ハッピーバード)



7/29 中華料理教室
「レバニラ」
「海の幸の中華風チゲスープ」



7/24 フラワーアレンジメント教室
「ビビットカラーのアレンジメント」

※画像はイメージです

e-ne イベント詳細は裏面をご覧ください。

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
7/6 (日)	13:30～ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「黒酢の酢豚」 「シーフード入り春雨サラダ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。	
7/9 (水)	13:30～ 15:30	【クラフトバンド教室】 追いかけて編みのかご作り 1回目/2回コース 2回分まとめて申込みとなります (8/6)	追いかけて編みのかご作り (サイズ目安W17cm×D16cm×H8.5cm) 持ち物：はさみ・手芸用メジャー・鉛筆・ 洗濯ばさみ10個・速乾性木工用ボンド・ 方眼カッティングマット 申込み締切：6月30日(月) ※以降のキャンセルはできませんので ご了承ください。	2,300	6	JA女性部 川上 君枝さん	
7/10 (木)	13:30～ 15:30	【お菓子教室】	「ウィークエンドシトロン」 レモンケーキ 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	6/9(月) 13:00 より
7/15 (火)	13:30～ 15:00	【プリザーブドフラワー教室】	ワイヤーテラリウム (ハッピーバード) 持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋等	2,900	8	アトリエLa la sion 増間 美恵子さん	
7/17 (木)	13:30～ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【フラワーアレンジメント教室】	季節のお花を使ったアレンジメント 持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	10	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9	
7/20 (日)	13:30～ 16:30 (2部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1 教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1 教室90分(13:30～15:00、15:00～16:30の2部制) 時間に関するお問い合わせは主催へお願いいたします。 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回参加 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
7/23 (水)	13:30～ 15:30	【食育の日☆料理教室】 暑い季節はさっぱり料理	・焼きいか飯 ・豚しゃぶサラダ ・ママレードのアーモンドパイ お持ち帰りの容器をご持参ください。	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
7/24 (木)	13:30～ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「ビビットカラーのアレンジメント」 持ち物：アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	14	長岡ガーデン 大坂 智志さん	6/9(月) 13:00 より
7/25 (金)	13:30～ 15:00	【本格四川料理教室】	「ホタテとエビ入り旨味たっぷり焼売」 「マンゴープリン」 お持ち帰りの容器をご持参ください。	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
7/29 (火)	13:30～ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「レバニラ」 「海の幸の中華風チゲスープ」 持ち物：持ち帰り用の容器	2,000	8	中華料理講師 佐藤 亮騎さん	
e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。 料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。 参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。 キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。 e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。							参加費には材料費も 含まれています!! お申込みが定員に 達しない場合中止となる 場合もございます。