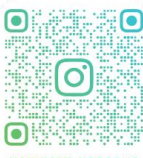
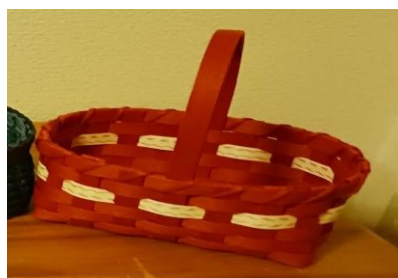


2025 年

6 月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜て東店の
市民交流施設「e-ne」です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貸出があります 14:00~18:00	中華料理教室 13:30~15:00 黒酢の酢豚 他			貸出があります 12:30~16:00	
8	9	10	11	12	13	14
斎藤由紀子さん主催 13:30~16:30(2部制) 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30~15:30 バスケット作り	貸出があります 13:30~15:00	本格四川料理教室 13:30~15:00 なめらか杏仁プリン 他	
15	16	17	18	19	20	21
	【郷土料理教室】 13:30~15:30 笹団子作り教室	花ママ主催 13:30~14:30 寄せ植え教室	【郷土料理教室】 13:30~15:30 笹団子作り教室	食育の日☆料理教室 13:30~15:30 さっぱりいただく料理	貸出があります 13:30~15:00	貸出があります 13:30~15:00
22	23	24	25	26	27	28
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	お菓子教室 13:30~15:30 スノーボールクッキー3種	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 アジサイを使ったアレンジメント	貸出があります 13:30~15:00	
29	30	1	2	3	4	5
	貸出があります 14:00~18:00					
なじら〜て Instagram→ 旬な情報をお届けします  NAJIRATE_NACAOHA		「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				



6/11 クラフトバンド教室
初めてでも大丈夫！
バスケット作り



6/13 本格四川料理教室
「なめらか杏仁プリン」
「鶏肉と唐辛子のピリ辛甘酢炒め」



※画像は全てイメージです



6/16. 6/18 郷土料理教室
笹団子作り教室



6/25 お菓子教室
米粉のスノーボールクッキー3種



6/26 フラワーアレンジメント教室
アジサイを使ったアレンジメント

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申 込 開始日
6/3 (火)	13:30~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「黒酢の酢豚」 「シーフード入り春雨サラダ」 持ち物：お持ち帰り用の容器	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤亮騎さん	5/7 (水) 13:00 より
6/11 (水)	13:30~ 15:30	【クラフトバンド教室】 初めてでも大丈夫！ バスケット作り	【初めてでも大丈夫！】バスケット作り 持ち物：はさみ・手芸用メジャー・鉛筆・ 洗濯ばさみ10個・速乾性木工用ボンド・ 方眼カッティングマット	1,200	6	JA女性部 川上君枝さん	
6/8 (日)	13:30~ 16:30 (2部制)	主催 斎藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味ある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1 教室でははがき4枚が色紙枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 1 教室90分 (13:30~15:00、15:00~16:30の2部制) 時間に関するお問い合わせは主催へお願いいたします。 持ち物：筆ペン (初回貸出有)	2,200 初回のみ 1,100	16	講師 斎藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します	
6/13 (金)	13:30~ 15:00	【本格四川料理教室】	「なめらか杏仁プリン」 「鶏肉と唐辛子のピリ辛甘酢炒め」 持ち物：お持ち帰り用の容器	3,000	12	喜京屋 正田昭一郎さん	5/7 (水) 13:00 より
6/16 (月)	13:30~ 15:30	【郷土料理教室】 「笹団子作り教室」	お一人10個ずつお持ち帰りになります。 持ち物：持ち帰り用の袋等・キッチンばさみ (ある方)	1,500	12	郷土料理教室講師 角山優子さん	
6/17 (火)	13:30~ 14:30	主催 フラワーショップ花ママ 【寄せ植え教室】	「寄せ植え教室」 内容に関するお問い合わせは フラワーショップ花ママさんに お願いします	2500	5	講師フラワーショップ花ママ お申込み・お問合せ先 0258-94-4187 長岡市台町1-11-9	
6/18 (水)	13:30~ 15:30	【郷土料理教室】 「笹団子作り教室」	お一人10個ずつお持ち帰りになります。 持ち物：持ち帰り用の袋等・キッチンばさみ (ある方)	1,500	12	郷土料理教室講師 角山優子さん	5/7 (水) 13:00より
6/19 (木)	13:30~ 15:30	【食育の日☆料理教室】 さっぱりいただく料理	・ドライフルーツカレー ・鶏肉のレモンあんかけ ・夏のおでん お持ち帰りの容器をご持参ください	1,800	12	中島 栄さん (栄養士)	
6/22 (日)	13:30~ 15:00	佐藤亮騎さん主催 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「レバニラ炒め」 「海の幸の中華風チゲスープ」 2品ともお持ち帰りになります	3,000	8	講師 佐藤亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
6/25 (水)	13:30~ 15:30	【お菓子教室】	「米粉のスノーボールクッキー3種」 プレーン・抹茶・きなこ 持ち物：持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木愛香さん	5/7 (水) 13:00より
6/26 (木)	13:30~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「紫陽花（アジサイ）を使った アレンジメント」 持ち物：剪定ばさみ アレンジを持ち帰る用の袋等	3,000	14	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂智志さん	

e-neのお申込み受付時間は 10:00~17:00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も
含まれています!!お申込みが定員に
達しないなど中止となる
場合もございます。