



おいしい幸せ、
みんなに届け！

読者プレゼント

おたよりを応募いただいた中から、
抽選で10名様に
JA商品券を
プレゼント

特集 ぐるっとえちご中越特別編 えちご中越でお風呂巡り

- 02 今月のぎゅっ人
- 08 ぎゅっとピ!
- 10 お知らせ
- 11 けいじぼん・脳トレ! クロスワード
- 12 ぎゅっとKitchen

ひととき 幸せの一時

結婚式のブーケスの瞬間を切り抜きました。花嫁の嬉しそうな姿と、見守る新郎。ゲストたちはカリフラワーのブーケの落下地点へ回り込みます。キャッチするのは一体誰でしょうか。

お風呂巡り

えちごバザール中越で

田植えもひと段落した6月。日々の疲れを癒しにお風呂巡りにでかけませんか？今回は「びるっとえちご中越」を管内全域に広げ、お風呂編でお届けします。魅力いっぱいJA管内には、いいお風呂もたくさんあります！

お風呂巡りレポート



お風呂のマナーも守って楽しく入浴しよう

- ・湯船に入る前に身体にお湯をかけ、汚れを落とす。
- ・使った桶や椅子はお湯をかけ綺麗にして返す。
- ・湯船にタオルはつけない。
- ・あがるときは脱衣所が濡れないよう、しっかり身体を拭いてから出る。など



Profile
 見附市上新田町
 株式会社 今町かぐら舎
斎藤 豊さん(64歳)
 米27ha、ニラ40a、エダマメ39aや小松菜、カブ、ブロッコリーなどを栽培。今町かぐら舎のニラは県内スーパーやJAの農産物直売所「ただいまーと」などで販売中。

地域農業を支える 見附特産のニラに尽力

(株)今町かぐら舎は地域が抱える高齢化や担い手不足、耕作放棄地の増加を解決するため平成30年に設立。稲作と園芸作物の生産に取り組んでいます。

生産部長の斎藤豊さんは、主に園芸品目を統括しています。中でも力を入れているのが4年前に栽培を始めたニラ。

「ニラ栽培で一番大事なのは日々の管理作業。特に梅雨から夏にかけて雑草が発生しやすい時期は、毎日草取りとの戦いだよ。手で抜かないといけない箇所も必ずあるからね」と話す斎藤さん。出荷規格に合わせ、傷んだ葉などを除去する「そぐり」作業、包装、出荷まで丁寧に思いを込めた作業を心がけているとのこと。

「旬のニラは、香りが良く柔らかい。茹でてごま油や醤油で味付けしたナムルが簡単でおススメ。たくさんの人に食べてもらえるよう今年も頑張ります。今後は、土づくりを研究し品質、収量の向上を目指すのと、他の品目もバランス良く品質のいいものを栽培していきたいね」と笑顔で話しました。

03 寺泊岬温泉 ホテル飛鳥

長岡市寺泊の高台でひとつ風呂！ホテル4階の展望大浴場には大きな窓が設けられ、弥彦山から佐渡島までを一望する広大な景色と温泉と一緒に楽しめます。泉質は「ナトリウム・カルシウム塩化物温泉」で、血液循環を促進し、保温力が高く湯冷めしにくいと評判。1階レストラン『波止場』のランチに使える1,000円分クーポンと、入浴料がセットになったお得な「特得セット」(1,600円)も。



四季折々の絶景が
楽しめます



飛鳥弁当1,800円(税込)

- 住 長岡市寺泊野積107
- Tel 0258-41-6111
- 営 日帰り入浴/11:00~21:00(最終受付20:00)
- ¥ 大人800円 小人400円
タオル貸出/タオル50円、バスタオル100円

寺泊支店
貯金担当 長谷川 皓大

04 西谷鉱泉 中盛館

長岡市越路の奥座敷にある小さな温泉宿「中盛館」。その昔、森の動物たちも湯あみしていたと言われる薬効豊かな無加水の温泉が自慢で、明治時代頃から愛されてきました。弱アルカリの冷鉱泉は切り傷、腰痛、アトピーに効くと言われ、湯上り後も芯からポカポカ。店主の自家製コシヒカリと、地場産食材に海の幸が楽しめる食事付プラン(要予約)も好評です。



お刺身付き
日替わり定食



ぬるめのお湯で長く浸かれます

こしじ支店
融資担当 神林 勝之

- 住 長岡市西谷480
- Tel 0258-94-2417
- 営 ¥ ●日帰り入浴/10:00~17:00 500円
●個室利用・食事付きプラン/10:00~14:30
※前日までに要予約
「日替わり定食」2,300円
「お刺身付き日替わり定食」2,800円
- 休 火曜日、その他不定休あり(要お問合せ)

01 蓬平温泉 和泉屋

美肌の湯として知られる蓬平温泉の人気旅館。宿泊だけでなく、日帰り昼食付プランやお風呂だけの立ち寄り湯も利用できます。泉質は無色透明のアルカリ性単純硫黄冷鉱泉で、とろみのある感触が特徴。肌の上にもるでべールを纏っているかのような感覚をぜひ体験してください♪ おすすめは露天風呂。山々と渓流に抱かれた蓬平の豊かな自然を感じながら、ゆったりとお湯に浸かれます。



岩が特徴の「月の湯」露天風呂



- 住 長岡市蓬平町甲1508-2
- Tel 0258-23-2231
- 営 日帰り入浴/14:00~18:00
- ¥ 大人1100円
小人660円(3歳以上、小学生以下)

- 休 週1~2日休館日あり。
詳しくはHPをご確認ください



とろとろのお湯で
すべすべになりますよ♪



宮内支店
営業担当 丸山 未希

02 長岡かまぶろ温泉旅館

じんしん
壬申の乱で天武天皇が戦で負った傷を癒したと伝わる日本古式のサウナ「かまぶろ」。今ではめったにお目にかかれないこの「かまぶろ」がなんと、男女ともに大浴場の隣に併設されています！かまぶろ内は一般的なサウナの半分の室温で、心臓など体への負担が少なく、安心して入れます。効能は神経痛やリウマチ、美容などなど。お食事処では名物の豚の角煮定食などが食べられます。



かまぶろで
心身ともに癒されます！

- 住 長岡市十日町972-2
- Tel 0258-22-2036
- 営 日帰り入浴/10:00~21:00
- ¥ 大人600円 小学生350円 幼児250円



宮内支店
営業担当 桐生 岳



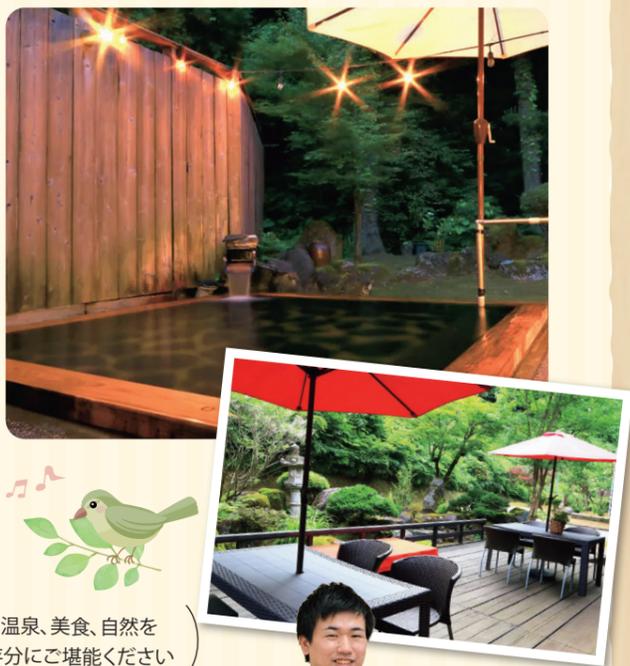
かまぶろ室内。登り窯風の造りで、床に耐熱レンガを敷き詰め、その上に塩が盛られムシロが敷いてあります。

07 広田温泉 奥の湯 湯元館

明治時代に開業して今年で152年目、湯治場として人々の疲れを癒してきた温泉宿「湯元館」。県内では珍しいph9を超える広田温泉は、「美肌効果が抜群」といわれています。鉱泉のため、ミネラル分が多く含まれ、体が温まると評判。テラスカフェでは、四季折々の景色を眺めながら当館名物「鯛茶漬け」が味わえます。これから夏にかけては、新緑の中でうぐいす鳴く鶯がBGMになることも。

- 住 柏崎市大字大広田770 Tel 0257-25-3500
- 営 日帰り入浴/11:00~15:00
- ¥ 大人700円 小学生以下300円

料金などの詳細はホームページをご確認ください



温泉、美食、自然を存分にご堪能ください

東部田尻支店
共済担当 松井 翔太

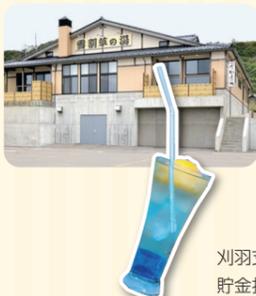
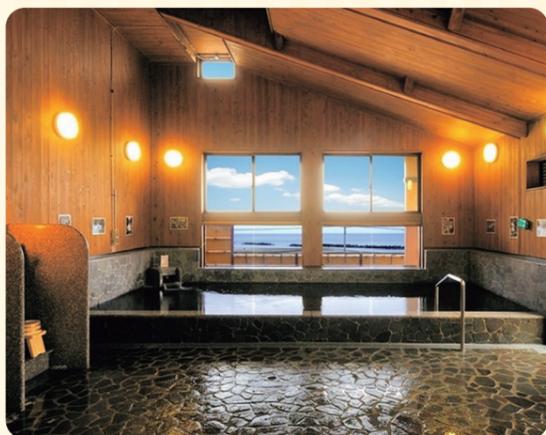


08 大崎温泉 雪割草の湯

ゴルフ場の開発中に掘削され湧きだしたという温泉。淡い黄色の湯は、放熱効果のある炭酸イオンを多く含み、肌がツルツルに。露天風呂で潮の香りと紺碧の日本海を楽しむのは海岸沿いの立地ならでは！天気の良い日のサンセットは壮観です。施設利用者へは近くのキャンプ場や海の家の割引券もあるので、雪割草の里散策や海水浴と併せて、お湯に浸かりに行くのもおすすめです。

- 住 柏崎市西山町大崎1190 Tel 0257-47-2113
- 営 ¥ 日帰り入浴/10:00~20:00 (季節によって変更の場合あり) 大人(高校生以上)600円 小・中学生380円 乳幼児無料 バスタオル・フェイスタオルセット レンタル料 250円 フェイスタオル販売250円
- 休 月曜日(祝日の場合は翌営業日)、12月30日~1月3日

料金などの詳細はホームページをご確認ください



日の入りを表現した夕日のフロートは大好評です

刈羽支店
貯金担当 市川 菜



05 ごまどう湯 多里館

田上町の湯田上温泉を堪能できる日帰り入浴施設。さらりとしてじんわり温まる爽やかな泉質は、古くから効能豊かな温泉として知られています。護摩堂山の麓にあり、登山やハイキング後に疲れを癒す方も多数。展望露天風呂からは一面に広がる越後平野を眺めながらゆったりと田上のお湯を楽しむことができます。館内は、大小様々な休憩室や食事処もあり、家族連れやグループでもゆっくりくつろげます。

- 住 南蒲原郡田上町大字田上丙3673-1
- Tel 0256-57-6301
- 営 日帰り入浴/10:00~21:00 (最終受付20:00)
※8月13日、12月31日、1月1日のみ午後5時閉館。
※冬期間変更する場合があります。
- ¥ 大人10:00~17:00/700円 17:00~21:00/600円
小人(3歳以上、小学生以下)400円
- 休 毎月第2火曜(祝日の場合は翌営業日)



湯田上温泉は地元で「薬師の湯」と親しまれています♪

田上支店
営業担当 小柳 高穂



06 森の湯小屋 さぎの湯 しらさぎ荘

しらさが怪我を癒したのを見た村人たちが、入り始めたと言われている「さぎの湯」。江戸時代中期から矢田鉱泉の温泉地としても栄えた、260年以上の歴史ある温泉です。低張性・中性・冷鉱泉で、メタケイ酸を多く含んでおり、美肌効果が期待できます。隣接のしらさぎ森林公園では毎年6月に「花菖蒲まつり」を開催しており、100種2万本の壮麗な花菖蒲を楽しむことができます。

- 住 三条市矢田888 Tel 0256-45-0888
- 営 日帰り入浴/10:00~21:00 (最終受付20:30)
- ¥ 大人(12~64歳)400円、シニア(65歳以上)300円
小人(小学生以下)100円
- 休 毎月第2木曜(祝日の場合は翌営業日)、12月31日

お風呂と花菖蒲、どちらも楽しんでくださいね



いちい支店
貯金担当 村上 陽香



しらさぎ森林公園の花菖蒲祭り
(令和6年は6月10日(月)~23日(日)まで)



お米ができるまでを学ぼう 管内各小学校で田植え授業

5月に管内各地の小学校で学校田の田植えが行われました。総合的な学習の一環で毎年学校田に取り組んでおり、JAは地元生産者とともに指導、サポート役を務めています。

泥だらけになりながら一生懸命、手作業で苗を植えた児童たちは「最初は難しかったけど楽しかった!」「稲刈りが楽しみ!無事に育ててほしい」など元気に話していました。



5/10加茂市立七谷小学校 慎重に苗を植えていく5,6年生



5/14長岡市立東谷小学校 生産者らと記念撮影する5,6年生



5/14長岡市立栃尾東小学校 元気に植える5年生

ぎゅっトピ!

TOPICS

JAえちご中越管内の活動やイベントなどのニュースをお届けします。

経営理念や事業計画を決議 第2回通常総代会

JAは4月26日、長岡市立劇場で第2回通常総代会を開きました。総代480人(書面議決210人含む)が出席し、令和6年度の事業計画など全議案を決議しました。

JAは令和6年度より、経営理念を『ともに支え合い、地域と農業を未来へつなぐ』と設定し、各事業に取り組んでいきます。

経営管理委員会の吉田文彦会長は「管内農業の維持、発展を支えられるJAづくりを進める。見直しと改善を行い、一步一步進みたい」と意気込みを語りました。



議案採決の挙手を行う総代



議長を務めた
さんとう地区の竹内敏さん

大きくなーれ サツマイモ苗植え



苗を植える園児と女性部員

女性部柏崎地域高田支部と高田プラザ店は4月30日、高田保育園の園児24人とサツマイモ「ベニアズマ」の苗100本を定植しました。

子どもたちに食と農に興味を持ってもらうため、統括する中央柏崎支店の支店協同活動として毎年行っています。

苗を植えた後は、やさしく土をかぶせ、最後に「大きくなーれ」と願いを込めました。

家庭菜園のコツを伝授



植え付けのポイントを聞く参加者

JAは5月3日と4日、あぐりセンター福戸店と長岡北店でそれぞれ野菜苗指導会を開きました。全4回行い、苗を買いに訪れた方など81人が参加しました。福戸店では(株)いいた花壇とJA、農薬卸売業者がそれぞれ栽培や資材の使い方を説明しました。指導会は好評で、終了後は多くの参加者が学んだことを活かしながら、店頭で苗を選んでいきました。

あぐりんこで 「おこわだんご」作り



蒸し器に広げたおこわにだんごを並べる

こしじ営農センターで5月10日、子育て支援活動「あぐりんこ」を開き、「おこわだんご」など郷土料理3品を作りました。

女性部さんとう地域の大家和子さんが講師を務め、子どもと保護者の10組16人が参加。おこわだんご作りは全員初めてで、講師のアドバイスを聞きながら奮闘。2時間で「五目醤油おこわ」と「のっぺ」も作りました。

管内新1年生にオリジナルノート贈る



オリジナルノートを受け取った児童ら

JAは3月から4月にかけて、管内の小学校108校、約3,700人の新1年生へ「JAオリジナルノート」を入学祝いとして贈りました。

4月16日には田上町立田上小学校を訪れ、JA田上支店の外山英治支店長らが1年生19人に手渡しました。外山支店長は「ノートにはたくさんの県内の特産物が載っている。小さいころから食や農に興味を持つことで健康な体を作ってほしい」と期待を込めました。

支店前を花いっぱい 女性部と職員手植え



一列に並び植え付ける部員と職員

JA女性部さんとう地域は4月27日、寺泊支店前で今年度の「花いっぱい活動」を行いました。部員15人と同支店職員ら9人で県道22号線沿いの花壇に、マリーゴールドやベゴニア、ネモフィラなど約300株を植え彩りました。

この活動は30年以上続く恒例行事で、環境美化と景観の形成維持を目的としています。

同店の諏訪田剛支店長は「女性部の協力で支店前がいつも明るい」と感謝しました。

けいじばん
今月の
テーマ

忘れられない結婚式

● 3歳の娘が...

妹の結婚式でのごことです。会場に運ばれてきたウエディングケーキを見て、当時3歳の娘が「ハッピーバースデーチュー」と歌いだしました。(T・K様)

かわらぬおめでとう♡

● 私より旦那が

40年前、私は泣かなかったのですが、旦那は号泣した結婚式！今、振り返っても笑えます。(R・H様)

● コロナ禍の結婚

コロナ禍で結婚したので、沖縄旅行中に前撮りだけして、明け前に妊娠出産をし、ただ今娘2人の子育て奮闘中！いつか子どもたちと忘れられない結婚式をするのが夢です。(K・N様)

● 50年前の田舎では

私たちの結婚式は今から約50年前。まだ結婚式場ではなく、特

に田舎では、朝、嫁さんを迎えに行き、嫁さん宅で祝宴があり、お昼近くに嫁さんを連れて来て、自宅で祝宴というスケジュールでした。二日中祝宴を上げているというような状況でした。結婚50年、妻には感謝しています。(T・S様)

● 息子を婿に出す気持ち

結婚式では最後に、相手の両親に花束を渡しますよね。私が「宜しく願います」と言っても、お義父さん、目を合わせず泣いていました。夫が我が家の婿養子になってくれたから。でも孫3人に恵まれ、今では優しいじいちゃんになってくれて、孫たちの来訪をとても喜んでくれます。先日は成人式の振袖姿の写真も贈りました。義両親には心から感謝しています。夫と二人、リタイア後の計画を夢見に話すが励みであり、幸せです。(M・S様)

娘を嫁に出す親も、息子を婿に出す親も思いは一緒ですね。

農業機械メーカー 約30社が勢揃い!!

サングスフェア

令和6年 6月21日(金) 9:30▶16:00
6月22日(土) 9:00▶14:00

新潟市産業振興センター
新潟市中央区鐘木185-10

4大メーカーの機械が一度に見られるのはJAグループだけ!!

コスト低減

- JAグループ共同購入コンパイン
- 各社 低価格モデルコンパイン など

注目! 実演

- 共同購入コンパイン 試乗体験
- ラジコン草刈機
- バッテリー農機

ミニ講演会

- ザルビオ・リンケア
- 米の高温対策
- 水管理システム など

スマート農機

各社、最新機械やザルビオ対応農機など展示

ご来場プレゼント
オリジナルキャッププレゼント!
※画像はイメージです

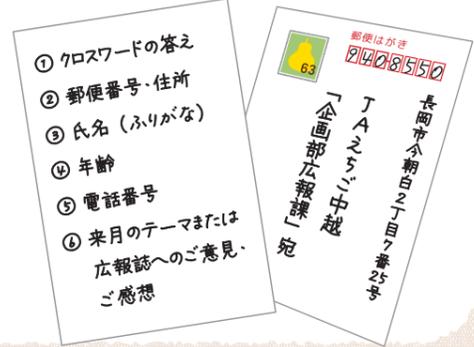
主催 / JAグループ農業機械事業推進協議会 JA/JA 全農にいがた
後援 / 出展農業機械メーカー

※詳しくは最寄りの農機センターへお問合せください。

おたより大募集!

来月のテーマ 「背筋がゾクッ! 恐怖体験」
締切 6月27日(木) まで

送付方法
官製ハガキに、①クロスワードの答え ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥来月のテーマ「背筋がゾクッ! 恐怖体験」
または広報誌へのご意見・ご感想をお書きのうえ、お送りください。

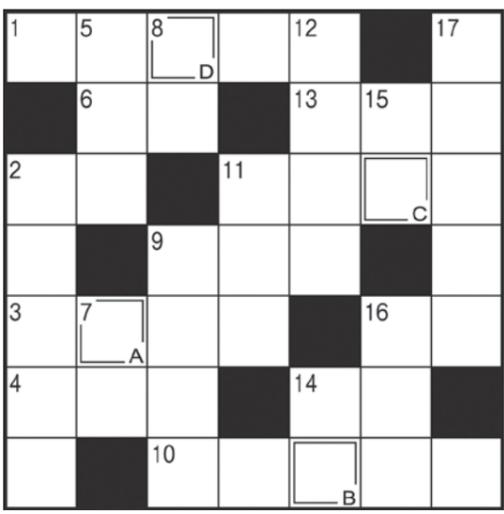


宛先
〒940-8550 長岡市今朝白2丁目7番25号 JAえちご中越「企画部広報課」宛
※おたよりの内容を、広報誌にてご紹介する場合がございます。匿名ご希望の方は「匿名希望」とお書きください。
※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用いたします。

脳トレ! クロスワード

クロスワードに挑戦! ※広報通信より転載 出題●ニコリ
正解者の中から抽選で10名様に
JA商品券500円分をプレゼントします!!
賞品の発送は令和6年7月中旬を予定しております。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

- ヨコのカギ
- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
 - いとこのお母さんです
 - 空き店舗に――募集の看板が付いた
 - 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
 - 6月の第3日曜日は――の日です
 - ポシエツやリュックもこの一種
 - 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
 - テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
 - 倉敷市の――地区を歩いて回った
 - 足が8本あります
 - 手前の反対側



二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- 答
- A
 - B
 - C
 - D

- タテのカギ
- うちの――は稲、裏作はキャベツです
 - 時には相手の――になって考えることも大切だ
 - シカと大仏が有名な県
 - 耕したり肥やしたりします
 - カウボーイが首に巻きます
 - スポーツ紙では打棒と書かれることも
 - LDKのLです
 - たる、おけにはめられています
 - 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
 - もち米に具材を入れて炊いたもの
 - 昭和の名曲「青い――」。
 - 同名映画の主題歌としても知られています



先月号の答え

答 ピクニック

旅行センター ホームページ開設しました

この度「JAえちご中越旅行センター」のホームページを開設しました。ぜひご旅行の際はご利用ください。
▶今月のおすすめ旅行
※まずはお電話またはメールでお問い合わせください
▶JTBの宿 予約から決済までご自身でできます (店舗へ出向く必要がありません)



いつもありがとうございます
皆様の楽しい旅のお手伝い
お気軽にお電話ください
農協観光旅行券・JTB旅行券
お取扱しております。
えちご中越旅行センター 検索
アドレス: <https://ja-c-travel.jp/>

JAえちご中越 旅行センター TEL0256-45-7300
営業時間:月~金曜日9:00~17:00 定休日:土曜日・日曜日・祝日

組合員の皆様からの情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、経営管理委員及び理事の職務遂行に関する情報提供(組合経営に関する事象に限る)を組合員の皆様から広く求めています。
当組合の経営管理委員及び理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話、封書、Eメールにて下記宛にご連絡下さいますようお願いいたします。
えちご中越農業協同組合 監事会

- 連絡先
- 住所 〒940-8550 長岡市今朝白2-7-25
 - 電話番号 0258-35-1300(代表)
 - 受付監事 常勤監事 大倉 常栄 宛
 - Eメールアドレス kanji@ja-chuetsu.or.jp
- お電話の場合は、
平日(月曜~金曜)午前9時~午後5時の間に
お願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承下さい。
※当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用下さい。

ぎゅっと

Kitchen

旬のニラを5分で楽しむ♪

ニラ月見



材料 (2人分)

- ニラ 100g(1束)
 - 卵黄 1個
 - かつお節 小袋の1/2
 - 白ゴマ お好みで
- A
- 醤油 小さじ1
 - みりん 小さじ1



作り方

- (1) ニラは根元を切り落として3cm幅に切り、耐熱容器に入れる。ふんわりラップをして、600wのレンジで1分～1分半加熱する。
- (2) Aの材料を混ぜておく。
- (3) (1)のニラの粗熱が取れたらぎゅっと絞って水気を切り、お皿に盛る。
- (4) ニラの上部をへこませる。(2)のタレ、かつお節をかけ、卵黄をのせる。白ごまを振って完成。

ワンポイント

免疫力の低下している方は、卵の生食をお控えください。醤油、みりんの代わりにめんつゆも◎。お好みで揚げ玉を添えて。

ニラのはなし



ニラ

県産シェアトップを誇るニラ産地・見附地区では、23人が約4.5haを栽培しています。5月10日頃の初出荷後は、10月頃まで地場産を楽しめます。

選び方

葉先までピンとして、ハリとツヤがあるもの。葉の色が鮮やかで幅広く肉厚のもの。切り口が揃っているもの。

保存方法

ニラを洗って、湿らせたキッチンペーパーに包み、保存袋に入れる。冷蔵庫の野菜室で、できるだけ立てて保存する。適当な長さに切ってラップに包み、冷凍保存もできます。

JAえちご中越

vol.17

広報 きゅっと中越

発行日:2024年6月1日 担当:企画部広報課
〒940-8550 新潟県長岡市今朝白2丁目7番25号
TEL:0258-35-1300 FAX:0258-36-7085
<https://www.ja-chuetsu.or.jp>



編集後記

休日のお風呂巡りにハマっています。ドライブがたら温泉に行きのんびり疲れを癒す、ポカポカの風呂上りは牛乳かアイスで一息、、、至福のひと時です。皆さんも今月の特集で紹介したお風呂に行ってみてくださいね(*^o^*)

(編集員:吉田)