

2024年

6月

JAえちご中越  
農産物直売所 なじら〜て東店の  
市民交流施設「e-ne」です



日	月	火	水	木	金	土
26 2 ☺ ☺	27 3 ☺	28 4 ☺	29 5 ☺	30 6 ☺	31 7 ☺	1 8 ☺
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00			貸出があります 11:00~16:00	プリザーブドフラワー教室 13:30~15:00 初夏のアレンジメント	
9	10	11	12	13	14	15
齋藤由紀子さん主催 13:30~15:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30~15:30 1回目/全3回コース	本格四川料理教室 13:30~15:00 黒酢酢鶏・中華蒸しパン		
16	17	18	19	20	21	22
	貸出があります 14:00~18:00		食育の日☆料理教室 13:30~15:30 いろいろな豆料理!	お菓子教室 13:30~15:30 焦がしバターのフィナンシェ	貸出があります 13:30~15:00	貸出があります 13:30~16:30
NEW 23	24	25	26	27	28	29
郷土料理教室 13:30~15:00 梅干しの漬け方	貸出があります 14:00~18:00	定休日	中華料理教室 13:30~15:00 春巻き 他	フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 バラのアレンジメント	貸出があります 13:30~15:00	
NEW 30	1	2	3	4	5	6
郷土料理教室 13:30~15:30 笹団子作り						
なじら〜て Instagram→ 旬な情報をお届けします		「e-ne」はレンタルキッチンとしてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ <a href="https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/">https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/</a> なじら〜て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。				

※画像は全てイメージです



6/7 プリザーブドフラワー教室  
初夏のアレンジメント



6/12 クラフトバンド教室  
大小収納かご作り



6/13 本格四川料理教室  
黒酢酢鶏・中華蒸しパン



6/20 お菓子教室  
焦がしバターの  
フィナンシェ2種



6/23 郷土料理教室  
梅干し漬け方教室



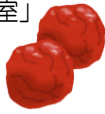




6/27 フラワーアレンジメント教室  
バラのアレンジメント



6/30 郷土料理教室  
笹団子作り

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
	6/2(日)	13:30~15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「塩焼きそば」 「中華風即席たくあん」 2品ともお持ち帰りになります。	3,000	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
①	6/7(金)	13:30~15:00	【プリザーブドフラワー教室】	「初夏のアレンジメント」 持ち物：アレンジメントを持ち帰る用の袋等	3,000	8	アトリエ La la sion 増間 美恵子さん	5/8(水) より
	6/9(日)	13:30~15:30	主催 齋藤由紀子さん 【絵手紙教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」 	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有)	2,200 初回のみ 1,100	16	講師 齋藤 由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
②	6/12(水)	13:30~15:30	【クラフトバンド教室】 1回目/全3回コース 全回、同時申込みとなります (2回目→7/17、3回目→8/7)	中級者さん向け！大小収納かご作り(レシピなし) 持ち物：はさみ・メジャー・鉛筆・洗濯ばさみ10個 速乾性木工用ボンド・持ち帰りの袋 (お持ちの方のみ)方眼カッティングマット 申込み締切：5月30日(木) ※以降のキャンセルはできませんのでご了承ください。	2,400	8	JA女性部	
③	6/13(木)	13:30~15:00	【本格四川料理教室】	「黒酢酢鶏」 「中華蒸しパン」 持ち物：お持ち帰り用の容器	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	
④	6/19(水)	13:30~15:30	【食育の日☆料理教室】 「いろいろな豆料理！ 美味しく頂きます！」	・金時豆のタコライス ・タイ風ピリ辛春雨サラダ ・塩豆入り手包みピザ 持ち物：お持ち帰り用の容器	1,500	12	中島 栄さん (栄養士)	
⑤	6/20(木)	13:30~15:30	【お菓子教室】	「焦がしバターのフィナンシェ 2種」 お一人3個ずつのお持ち帰りになります。 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	
⑥	6/23(日)	13:30~15:00	<b>NEW</b> 【郷土料理教室】 「梅干し漬け方教室」 	塩・ざらめ・酢で作る梅干しの作り方教室です。 漬けた後の手順もお教えますので、お家で好みに！ お一人約1kg位の梅干しを漬けます。 持ち物：しっかりした1.5ℓ以上のタッパー ※タッパーをご用意できない場合は、1つ500円まで こちらでご用意いたします。申込時にお伝えください。 天候により日程が変更になる可能性もありますので、 予めご了承ください。	2,000	12	郷土料理教室講師 角山 優子さん	5/8(水) より
⑦	6/26(水)	13:30~15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「鶏肉とカシューナッツの炒め物」 「春巻き」 持ち物：お持ち帰り用の容器等	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	
⑧	6/27(木)	13:30~15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「バラのアレンジメント」 持ち物：剪定ばさみ・ アレンジメントを持ち帰る用の袋	3,000	12	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
⑨	6/30(日)	13:30~15:30	<b>NEW</b> 【郷土料理教室】 「笹団子作り教室」 	お一人10個ずつのお持ち帰りになります。 持ち物：持ち帰り用の袋等・ キッチンばさみ(ある方)	1,500	12	郷土料理教室講師 角山 優子さん 	

e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

参加費には材料費も  
含まれています!!

お申込みが定員に  
達しないなど中止となる  
場合もございます。