

旬のわくわく、見つけに行こう

ぶらす

きゅっと中越

使ったね♪
直売所
で使える
100円券!
めくって左下

PICK UP! 2P 越後姫栽培のポイント4つ / ひみつの数字 / 選び方
3P おいしさぶらすレシピ「越後姫の米粉クレープロール」

特集

口いっぱい広がる春!

甘みじゅわっと「越後姫」



新 湯が誇るブランドいちご「越後姫」が出荷最盛期! 甘〜い香りに包まれたほかほかハウスでは、たくさんの「越後姫」が育っています。生産者の飯田裕樹さんにお話を伺いました。

「越後姫」本格出荷シーズン到来!

生産者の飯田裕樹さんは「越後姫」栽培12年目。「この冬は比較的日照量が多かったので、いちごの色づきが良い」と目を細めます。部会で生産する越後姫は全てハウスでの高設栽培。外気温が低い時も、ハウス内の温度を10〜15℃に保つよう努め、いちごの花の開花促進につなげています。

これから春の陽気がさらに続くと、日照量がますます増えて光合成が活発になり、成長もスピードアップ! 出荷が最も盛んになるのは3〜4月頃です。

飯田さんおすすめの食べ方は「まずはそのまま!」。口いっぱい広がるフレッシュさを味わってください。

管内あちこちで生産

「雪国でも栽培ができるように」と、新潟県園芸研究センターで6年の育成期間を経て誕生した「越後姫」。JA管内で生産部会があるのは柏崎・刈羽地域のみですが、管内各地で栽培され、JAえちご中越の農産物直売所にも出荷されます。次のページでは、栽培の様子や選び方などを紹介していきます♪

JAえちご中越 越後姫生産部会

柏崎・刈羽地域で越後姫を生産する4組織で構成。栽培面積は約36㌖で、今年は13㌧の出荷を見込みます。市場出荷に加えて地域の学校給食や柏崎市のふるさと納税の返礼品として出荷するなど、販路拡大に努めています。



生産者
ピーチビレッジファーム株式会社
代表取締役 飯田裕樹さん
JAえちご中越 越後姫生産部会所属

まずはそのまま!

特集

□いっぱい広がる春！

甘みじゅわっと「越後姫」



越後姫 / 2年目のファーマー
飯塚さんに聞いた

越後姫栽培の4ポイント

1 高設栽培で元気に成長！

高さ1mほどの棚で高設栽培。
果実が土に触れにくく、デリケートな姫も
スクスク育ちやすい



2 安定した水分管理



いちごは水分管理が大切。
自動灌水システムで水分管理を徹底、糖度と硬度(硬さ)が安定します

3 ありがとうミツバチ

いちごは「虫媒花」といって、受粉に昆虫の助けが必要な植物。ハウス内では花粉交配用ミツバチが飛び回り、雌しべ一本一本にまんべんなく受粉することで、形の良いいちごが実ります



4 デリケートだから丁寧に！

収穫後はすぐに5°Cで4時間冷蔵！柔らかな実を引き締めて傷みを防ぎます。パック詰めは1粒1粒やさしく手作業で



越後姫の びみこの 数字

93%

果肉が柔らかく輸送困難なことから「幻のいちご」とも呼ばれる越後姫。そのため県外出荷はごくわずか。「93%」が県内出荷なんです！※
※JA全農にいがた取扱実績(期間：2022年10月～2023年7月)

186個

撮影した越後姫のツブツブを数えてみたら、「186」個でした。なお、一般的には200～300個と言われています。種に見えるこのツブですが、種はツブの中にあります



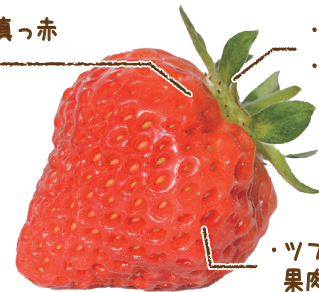
5枚

いちごの花びらは基本的に5枚。取材時には9枚の花も見つけました！結果に差はないとのこと



直売所スタッフ直伝 越後姫の選び方

- ・ヘタ付近まで真っ赤
- ・色艶が良い
- ・産毛がある
- ・鮮やかで濃い緑色
- ・ピンッと反り返っている



・ツブが沈んでみえるくらい果肉がプリッとしている



愛菜館スタッフ 村田 貴宏

いちごは先端に行くほど甘みが増し、ヘタの部分に向かうにつれて酸味があります。食べ比べしてみてくださいね。

ジャムやスイーツとしても活躍！

柏崎市にあるJA農産物直売所「愛菜館」内の「パン工房満天」では、越後姫スイーツを販売中。いちご大福「越後のお姫さま」や越後姫をふんだんに使ったジャムが好評です！



JAの直売所で 3/24まで！開催中！

なんてったって越後姫♡いちごフェア

使ってトクする！直売所スペシャルクーポン！

キリトリ (切り取ったクーポンのみ有効)

- ☑ なじら～て東店
- ☑ なじら～て関原店 で使える

1,000円以上のお買物で

¥100 off

有効期限：令和6年4月7日◎

- ★1会計で1枚のみ有効
- ★他のクーポンとの併用不可
- ★お会計前に事前提示、お会計後の利用不可

- ☑ ただいまーと
- ☑ こしじ青空市
- ☑ 愛菜館
- ☑ で使える

1,000円以上のお買物で

¥100 off

有効期限：令和6年4月7日◎

- ★1会計で1枚のみ有効
- ★他のクーポンとの併用不可
- ★お会計前に事前提示、お会計後の利用不可

愛菜館 販売中!



住 柏崎市田中 2-14
☎ 0257-28-6711
営 9:00～17:00(1～3月)
9:00～18:00(4月～12月)
土日祝 9:00～17:00
休 第1・第3火曜日

ただいまーと

住 三条市福島新田丁 634-1
☎ 0256-46-8313
営 9:30～18:00
休 第1・3火曜日

こしじ青空市

住 長岡市浦 638-1
☎ 0258-92-2653
営 9:30～16:00(1～3月)
9:30～17:00(4月～12月)
休 火曜日

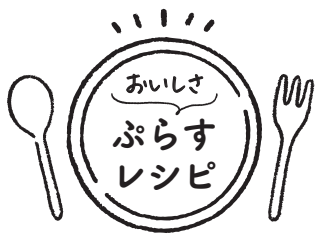
なじら～て東店

住 長岡市美沢 3丁目 603番地
☎ 0258-31-4884
営 9:30～17:00(11月～4月)
9:30～18:00(5月～10月)
休 第2・4火曜日

なじら～て関原店

住 長岡市関原町 1丁目字中原 2980-1
☎ 0258-47-2003
営 9:30～17:00(11月～4月)
9:30～18:00(5月～10月)
休 第2・4火曜日

愛菜館・こしじ青空市は定休日が変更になりました



甘酸っぱさがたまらない 越後姫の米粉クレープロール

<材料>2本分

<クレープ生地>

26cmのフライパンで2〜3枚分

- 卵 …………… 1個
- 砂糖 …………… 10g
- 牛乳 …………… 65ml 程度
- 米粉 …………… 40g

<フィリング>

- 生クリーム …………… 50ml
- プレーンヨーグルト …… 100g
※4時間以上水切り
- いちごジャム …………… 25g
※砂糖不使用
- 越後姫 …………… 10粒

<飾りなど> ※お好みで

- 越後姫 …………… 1粒
- チャービルなど飾り用ハーブ
- 粉糖

ポイント

米粉は下にたまりやすいので、よく混ぜてから焼いてください

<作り方>

- 1 ボウルに卵、砂糖を入れて泡立て器で混ぜ、さらに牛乳を加えてよく混ぜる
- 2 1に米粉をふるい入れ、ダマをつぶすように混ぜる
- 3 フライパンを熱したらサラダ油（分量外）をなじませ弱火にし、おたま1杯分の2を流し入れ、薄く回し広げる。片面のみ2分焼く。焼けたらお皿へ載せ冷ます
- 4 越後姫10粒のヘタと先端少々を切り落とし、形を整える
- 5 生クリームをゆるく角が立つ程度に泡立て、水切りしたヨーグルト、いちごジャムを加え、混ぜ合わせる
- 6 ラップを広げてクレープ1枚を置き（裏表はお好みで）、5を塗り広げる。巻き終わりは2cmほど塗り残す
- 7 6の手前に4の越後姫5粒を横一列に並べ、ラップでロール状に巻く
- 8 冷蔵庫で1時間ほど寝かせて切り分けたら完成!



レシピ動画は
コチラ!



注目!

JAの食農教育♪

JAでは、地域貢献活動の一つとして、子育て支援を行っています。1月に行った活動の一部をご紹介します!

イベント名: 子育て支援イベント「あぐりんこ」

開催地区: 長岡市越路地区



月 一回開催する子育て支援イベント(平日午前開催。費用は一回600円程度)。旬の地場産食材を使った料理講習や郷土食の伝承会で、地域の農産物に興味を持ってもらうことが目的です。未就園児連れも参加OK! 調理中は子育てサポーターが見守るので安心です。1月は「発酵料理」をテーマに約1時間半で4品を調理しました。

**あぐりんこ
参加者募集中!**

4月は「やみつき韓国ご飯」をテーマに開催予定です。

[問い合わせ]
JA えちご中越さんとう営農センター 農政企画課
TEL: 0258-41-2887

初回は上記までお問い合わせください。
※二回目以降はLINEでご連絡いたします

直売所スタッフの 偏 買 品

偏買品(へんばいひん)とは多種多様な品物に囲まれて働く直売所スタッフが、ついついいつも買ってしまう商品のこと

商品名:	芋けんぴ	
販売直売所:	こしじ青空市	販売価格: 230円 <small>(税込)</small>



左ページの
直売所全店で購入できます!

※店舗により価格が異なる場合があります



JA 農産物直売所
こしじ青空市
こしじ営農センター
原 和樹

青 空市の担当を務めて今年で3年目になります。私のイチオシは「芋けんぴ」です。大好きで週に1回は購入しています(笑)。青空市でも根強い人気があり、家族でおやつに楽しむ方が多いですね。

細切りの食べやすいサイズで、パリパリとした食感と口の中に広がる素朴なさつま芋の甘みと風味が気に入っています。いつもお茶やブラックコーヒーと一緒に楽しんでいるのですが、食べ始めると手が止まらず、気付くと一袋食べ切ってしまうことも…。

栄養満点で手軽にエネルギー補給できるので、疲れたときなどにもぴったりです。ぜひ食べてみてください!!



JAえちご中越公式 Instagram

越後姫

プレゼント
キャンペーン

応募期間
▶2024.3.31まで

JAえちご中越公式Instagramに
「フォロー&コメント」をすると

「越後姫」(12~15粒入り)を
抽選で**10**名様にプレゼント



※画像はイメージです(12粒入り)

応募方法

1 JAえちご中越公式Instagram
@jaechigochuetsuofficialを
フォロー



2 キャンペーン投稿に
「越後姫」とコメント!



フォロー&応募は
コチラから!



応募してね!



「なりすましアカウント」に
ご注意ください

当JA以外から不審なDMを受け取った場合は、記載されたURLにアクセスせずDM自体を削除し、被害防止のため、偽アカウントのブロックをお願いいたします。

公式 @jaechigochuetsuofficial



JAえちご中越
令和6年度 広報モニター募集!

JAの広報活動へのアンケートに1年間ご協力いただける「広報モニター」を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集概要

期間 令和6年4月~令和7年3月

内容 当JAが発行する広報誌やSNSなどを見て、毎月1回アンケートにWebで回答いただきます。

謝礼 1年間ご協力いただいた方に、JAの特産品をお送りいたします。

応募締切 2024年3月31日◎

応募方法 下記QRコードより、Webからご応募ください。
※応募多数の場合は抽選の上、選出された方のみご連絡いたします

モニターの種類と
募集人数

Aコース
広報誌
コミュニティ誌
HPモニター
5人

Bコース
SNS
コミュニティ誌
HPモニター
5人

様々なご意見をお聞かせください



応募フォーム



365日24時間 事前申し込み受付中!
JAネットローン

身近で便利、安心なJAバンクのローンは、スマホやPCから、いつでも事前申し込みいただけます。



https://ja-netloan.jp/

マイカーローンや



住宅ローンも!

便利だぞう!



©よりぞう

JAえちご中越 ローンセンター(長岡店・三条店・柏崎店)は
日曜日も営業中!

住宅ローン・マイカーローンなど各種ローンのご相談を承っております。
最適なプランをご提案いたします。お気軽にご相談ください。

営業時間	月曜日~金曜日	9:00~17:00
	日曜日	9:00~15:00
定休日	土曜日・祝日・年末年始	



店舗詳細は
115-5111

アンケートに答えてプレゼントを当てよう!

JAえちご中越に関するWebアンケートに答えていただいた方の中から抽選で、

10名様にプレゼント!

JA直売所で使える!

JAレインボー商品券
3,000円分

【利用可能直売所】

ただいまーと
なじら〜て東店・関原店
愛菜館・こしじ青空市



キャンペーン
実施期間

4/1(月) 9:00 まで

応募方法

スマートフォンまたはパソコンからアンケートにご回答ください。

https://forms.gle/ZyuuPJwutsEhcK5fA

※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用いたします。

アンケート
応募フォーム

