

ぷらす ぎゅっと中越

旬のわくわく、見つけに行こう

直売所で使える

100円
券付き!

特集

夏のおいしさ満喫♪

枝豆リレー よ〜い、ドン!

今年も枝豆シーズンがやって来ました♪

初夏の陽射しをたっぷり浴びて順調に生育し、食卓に上るのを今かいまかと待ちわびています。

中越地域で先陣を切ったのは、早生品種の「初だるま」。秋にかけて品種は次々とバトンタッチし、枝豆リレーが続きます。

7月中旬には、令和2年にブランドデビューを飾った「越後はちこく茶豆」（柏崎・刈羽地域）も出荷が始まります。生産者の板垣猛さんにお話を伺いました。

あらためまして、こんにちは

JAえちご中越です

あらためまして

この「ぎゅっと中越ぷらす」を発行しているのは、今年2月1日に誕生したJAで「JAえちご中越」と言います。

中越地区にあるJA越後ながおか、JA越後さんとう、JAにいがた南蒲、JA柏崎の4つのJAが、ぎゅっとひとつになりました。

こんなJAです

長岡市、柏崎市、三条市、見附市、加茂市、出雲崎町、田上町、刈羽村の8市町村にわたる広域JAです。米や野菜、果物、畜産物など豊富に取り扱うほか、JAバンクやJA共済、生活資材、燃料、葬祭など、地域に根差したサービスを提供しています。

「ぎゅっと中越ぷらす」って?

『ぎゅっと中越ぷらす』では、管内の「旬のわくわく」な情報をお届けしてまいります。

地元だからこそ発信できる農畜産物情報や管内に5つあるJA農産物直売所のオススメ、お得情報をお伝えしていきます!

お得な直売所クーポン券

有効期限：R5.8.6
※1,500円以上のお買物で使用可
★1会計で1枚のみ有効
★他のクーポンとの併用不可
★お会計前に事前提示

100円引き

利用可能店舗
なじら〜て東店、なじら〜て関原店

キリトリ（切り取ったクーポンのみ有効）

お得な直売所クーポン券

有効期限：R5.8.6
※1,500円以上のお買物で使用可
★1会計で1枚のみ有効
★他のクーポンとの併用不可
★お会計前に事前提示

100円引き

利用可能店舗
ただいま〜と、こしじ青空市、愛菜館

キリトリ（切り取ったクーポンのみ有効）

お得なクーポン券付き！

夏のおいしさ満喫♪

EDAMAME RELAY

特集

枝豆リレー よ〜い、ドン！

LONG RUN

なが〜く楽しめる！
JAえちご中越の枝豆

全域で枝豆生産が盛んな中越地区。早い品種では4月頃に種まきが始まり、6月初旬から出回ります。6〜7月頃に楽しめる早生品種、7〜8月頃には茶豆系品種が次々と登場し、JA農産物直売所の枝豆売り場はこの時期最も賑わいます。9〜10月頃の晩生品種も見逃せません。長岡地域のブランド枝豆「越一寸」は、在来の晩生品種「肴豆」の中で、特に小ぶりで食味と香りが優れているものから選別・栽培を繰り返し誕生しました。出荷期間は10日間ほどと短く、「幻の枝豆」と呼ばれます。（越一寸はなじら〜て限定販売）

また、枝豆の味を左右する重要な要素といえば「鮮度」。直売所の枝豆は、農家直送なので鮮度はバツグン！

今年最初の枝豆はもう食べましたか？ 食べた方もこれからの方も、直売所へGO！



柏崎市割町新田 板垣 猛さん

生産者プロフィール：
20歳で就農し、刈羽村で旨み・甘みにこだわった枝豆栽培に取り組む。先輩生産者らの協力を得ながら、枝豆 8.5ha を一人で栽培している。枝豆生産部会（柏崎）副部会長、株式会社アグリネット刈羽生産部長。

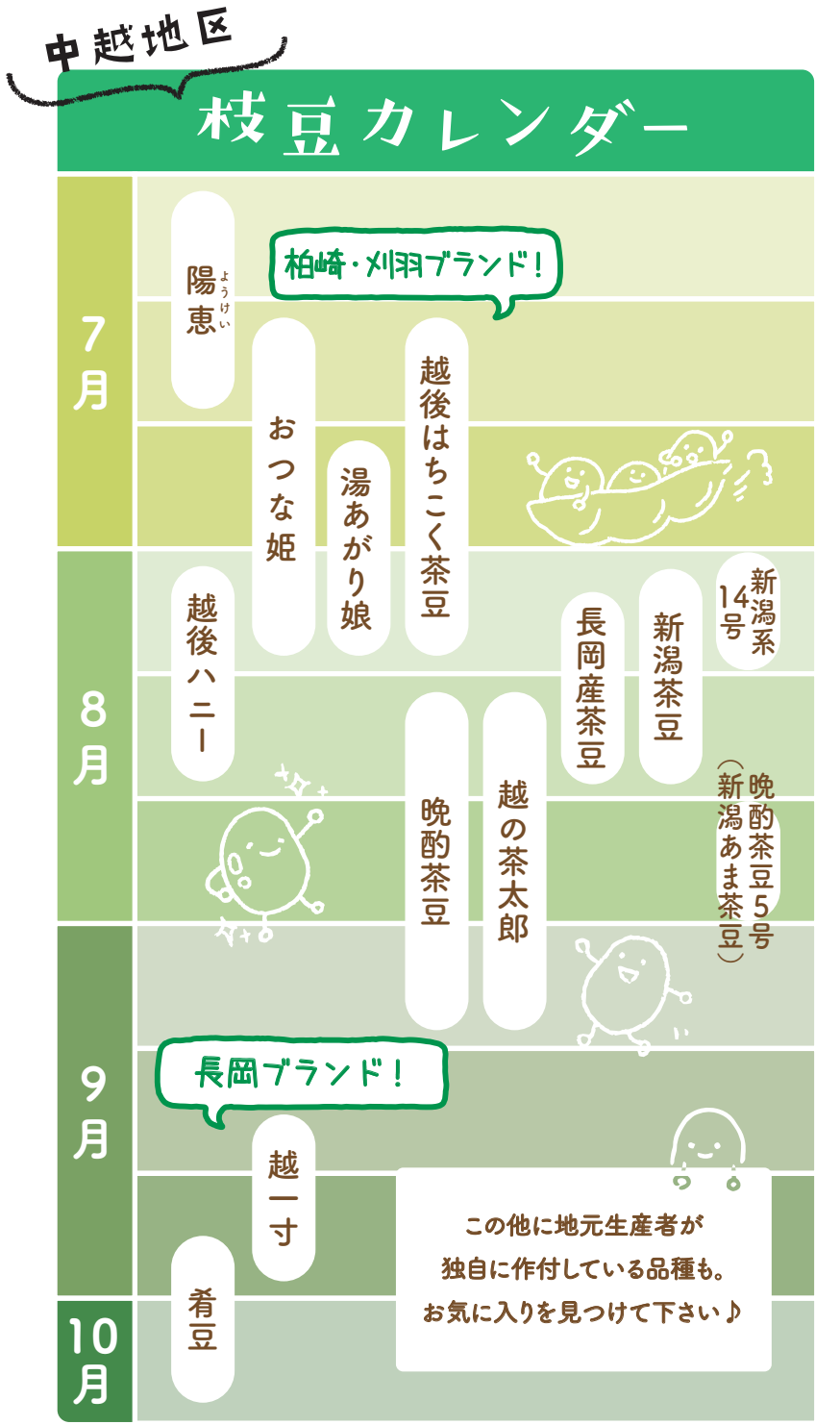
品薄続きで嬉しい悲鳴！
柏崎ブランド枝豆
「越後はちこく茶豆」

「越後はちこく茶豆」は、令和2年に柏崎・刈羽地域でデビューした早生系茶豆品種です。登場以来関東圏の卸売業者から高い評価を受け、地元の販売数を確保できない事態に！でも地元の皆さまにこそ食べて欲しいので、柏崎市のJA農産物直売所「愛菜館」などに出荷できる体制を昨年なんとか整えました。

味にこだわり、収穫時のサヤの厚み基準を8〜10mmと通常より厳しくしていることもあって、出荷が追い付いていない状況です。見つけた時は買いです！もちろん他の品種もそれぞれの良さがあるので、色々試してみてください。

JAの直売所で
えだまめフェア開催中！

ただいま〜と 朝採り！ えだまめ・とうもろこしフェア& クラフトビアフェスタ 7/8 ☺ ~ 7/21 ☺ ☎ 三条市福島新田 丁 634-1 ☎ 0256-46-8313 ☎ 営 9:30 ~ 18:00 ☎ 休 第1・3火曜日 1月1日〜4日 ※7月31日臨時休業	なじら〜て東店 旬のえだまめを食べ尽くせ！ えだまめマラソン開幕！ 7/15 ☺ ~ 10/22 ☺ ☎ 長岡市美沢 3丁目 603番地 ☎ 0258-31-4884 ☎ 営 9:30 ~ 18:00 (5月〜10月) 9:30 ~ 17:00 (11月〜4月) ☎ 休 第2・4火曜日 12月31日〜1月4日	なじら〜て関原店 旬のえだまめ 食べくらべフェア 7/15 ☺ ~ 7/17 ☺ ☎ 長岡市関原 1丁目字中原 2980-1 ☎ 0258-47-2003 ☎ 営 9:30 ~ 18:00 (5月〜10月) 9:30 ~ 17:00 (11月〜4月) ☎ 休 第2・4火曜日 12月31日〜1月4日	こしじ青空市 太陽の恵み！ とれたて！えだまめフェア 7/15 ☺ ~ 7/31 ☺ ☎ 長岡市浦 638-1 ☎ 0258-92-2653 ☎ 営 9:30 ~ 17:00 (4月〜12月) 9:30 ~ 16:00 (1月〜3月) ☎ 休 水曜日 年末年始	愛菜館 一度食べたらとまらない！ えだまめ祭り開催です！ 7/15 ☺ ~ 7/17 ☺ ☎ 柏崎市田中 2-14 ☎ 0257-28-6711 ☎ 営 9:00 ~ 18:00 (4月〜12月) 土日祝 9:00 ~ 17:00 (4月〜12月) 9:00 ~ 17:00 (1月〜3月) ☎ 休 第3水曜日 12月31日〜1月3日 ※7月31日16時閉店
---	--	--	---	--



※直売所により取り扱いが無い品種があります。あらかじめご了承ください

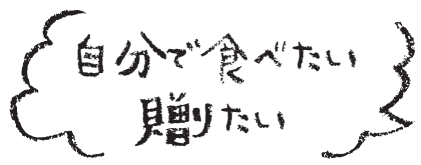
直売所5店舗
合同企画

シールを集めてお得にお米をゲット！
えだまめマラソンキャンペーン

7.15
スタート

JAえちご中越
えだまめ
マラソン
農産物直売所
このシールを集めてね！

下記直売所5店舗で、右のキャンペーンシールを集めると、シールの枚数に応じて、直売所で販売するお米の値引き（最大1,500円）が受けられます！詳しくは各直売所店頭のカンパニョラシをご覧ください。



出荷ピークは7月中旬～8月初旬頃！

とうもろこし



夏真っ盛り。太陽の光をいっぱい浴びて、ぎゅっと甘さを閉じ込めたとうもろこしが出始めています！

管内では直売所への出荷が大変盛んで、どの店舗でも夏の人気商品となっています。また、長岡地域ではJAの園芸流通センターを通して市場への出荷も行われています。

枝豆と同じく、「お湯を沸かしてから収穫すべし！」と言われるほど鮮度が重要なとうもろこし。産地と売り場が近いことで保たれる鮮度、お近くの直売所で是非一度お試しください。



なじら～て関原店
店長 渋谷 豊

夏野菜の二大巨頭といえば枝豆ととうもろこし！当店でも毎年多くの方にお買い求めいただきます。とうもろこしの昨年の販売本数は約 5,000 本。地元生産者の朝採り品を中心に並べています。とうもろこしは栽培管理がととても大変な野菜ですが、直売所出荷者には栽培記録を必ず提出していただいているのも安心ポイントです。

購入されるお客様の中には、店頭から直接宅配便を送られる方も。枝豆や夏野菜と一緒にいかがでしょうか。



ながおか園芸流通センター朝採り直売イベント！

長岡地区で市場出荷しているとうもろこし生産者6人が、朝採りとうもろこしの直売イベントを開催します。とうもろこし 1,000 円以上お買い上げでさらにとうもろこし1本プレゼント！

開催日	2023 年 7 月 16 日 (日)・17 日 (月) 23 日 (日)・30 日 (日)
時 間	午前 7 : 00 ～午前 9 : 00 (※無くなり次第終了)
場 所	ながおか園芸流通センター (長岡市高瀬町 1903)
T E L	0258-27-1880

隣の町に

ふるさと納税

ふるさと納税とは地方自治体に寄付し返礼品を受け取ると、手続きにより 2,000 円の自己負担を超えた寄付金額分、住民税等から控除を受けられる制度です（控除上限有り）

返礼品：	枝豆（2kg/5kg）	#01
市町村：	長岡市	寄付金額： 8,000 円 / 11,000 円



※写真はイメージです



オススメする人
ながおか西営農センター
副営農センター長
神林 孝之

当 JA では、長岡市の返礼品として枝豆を出品しています。

受け取り期間は7月下旬～9月末頃まで。品質重視のA品（250g×8袋）と、大容量のB品（5kg）があります。

発送する園芸流通センターでは真

空予冷装置を導入し、鮮度を保った出荷に努めています。家庭用や贈答用には是非ご賞味ください。

【取り扱いふるさと納税サイト】

ふるさとチョイス	楽天ふるさと納税
ANAのふるさと納税	ふるなび

※JAではふるさと納税制度に対し商品提供のみを行い、寄付についてはサポート致しておりません。手続き詳細は各ふるさと納税サイトをご確認ください

- 商品に関するお問い合わせ先
ながおか西営農センター（JA） TEL：0258-27-7974
- 長岡市のふるさと納税に関するお問い合わせ先
長岡市 広報・魅力発信課 TEL：0258-39-5151

直売所スタッフの 偏 買 品

偏買品（へんばいひん）とは 多種多様な品物に囲まれて働く直売所スタッフが、ついついいつも買ってしまう商品のこと

商品名：	たまねぎとえごまのドレッシング	#01
販売直売所：	ただいまーと	販売価格： 408 円 ^(税込)



※販売価格は変更する場合があります



オススメする人
JA 農産物直売所
ただいまーと
スタッフ
佐藤 美代子

ただいまーと開店以来、スタッフとして7年勤務しています。ただいまーとが大好きで、出勤日はもちろん、休みの日も買い物に来てしまうほどです（笑）。

私が絶対切らさないのはこちらの

ドレッシング。国産たまねぎの甘みに、強すぎないほど良い酸味。それに柑橘のアクセントがとても爽やかなんです！

サラダや生野菜によく使いますし、たまねぎドレッシングですが、たまねぎのサラダにもかけます（笑）。夏は豚しゃぶにかけるのもオススメです。在庫を増やしておくので、皆さんお願いしますね！

（※味は個人の感想です）

CHECK!

Instagram 始めました
管内の旬の情報など発信中

6月よりInstagramを始めました。中越地域の旬情報やJAのお得情報を発信しています。一度見てみてくださいね♪

スマホカメラで読み取ってね

旬の情報や

イベントの動画レポート

セール情報も!

農産物直売所も発信中!

南蒲地区
ただいまーと

いち早い入荷情報

柏崎地区
愛菜館

ながおか地区
なじら〜て

当日のイベントなど

フェア情報や

フォロー いいね お待ちしています♪



JAえちご中越 広報モニター募集!

JAが行う広報活動に皆さまのご意見を取り入れるため「広報モニター」を募集します。率直なご意見や感想をお聞かせいただき、より良い広報活動を目指します。

募集概要

モニターの種類と
募集人数

Aコース

広報誌・HP
モニター

5人

Bコース

コミュニティ誌
HP・SNSモニター

5人

期間	令和5年9月～令和6年3月まで
内容	当JAが発行する誌面、発信する情報についてその都度ご確認いただき、毎月1回アンケートにWebで回答いただきます。※年1回、広報モニター会議に出席いただきます。(11月開催予定)
謝礼	JAの特産品
応募締切	2023年8月21日(日)当日消印有効
応募方法	右記二次元コードを読み取り、ウェブからご応募ください。ハガキの場合は、 ○応募するコース○郵便番号○住所○氏名○電話番号、を記入のうえ下記宛先までご応募ください。 ※応募多数の場合は抽選の上、選出された方にのみご連絡いたします
宛先	〒940-8550 長岡市今朝白2丁目7番25号 JAえちご中越「企画部広報課」宛



2023年9月・10月は JA直売所のご利用が15%相当おトク!

JAカード利用限定

JA直売所(なじら〜て東店・関原店、ただいまーと、愛菜館)で、対象期間中にJAクレジットカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分※をポイント還元!いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクです。

いつもの特典!

JA直売所のご利用は
請求時 **5%割引!**

+ さらに

期間限定キャンペーン

JA直売所のご利用金額の
10%相当をポイント還元!

(還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です)

対象期間 2023年9月1日(金)～10月31日(火)

還元時期 2024年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します。

※ポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです

JAクレジットカードの ご入会方法



WEBから

JAバンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード(クレジットカード単機能型)をお申し込みいただけます。



店舗から

お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

WEBからのお申し込み、お近くのJA店舗、特典の詳細などはこちら▶



アンケートに答えてプレゼントを当てよう!

JAえちご中越に関するWebアンケートに答えていただいた方の中から抽選で、

25名様にプレゼント!

Webアンケート
実施期間

7/31(月) 17:00 まで

応募方法

スマートフォンまたはパソコンからアンケートにご回答ください。

<https://forms.gle/ekjJRhYzCjyW5RnMA>

※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用します

アンケート
応募フォーム▶



スマホまたはPC
からご応募ください

プレゼント - PRESENTS -

10
名様

A賞
旬の枝豆 2kg (250g×8袋)



※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

15
名様

B賞
図書カード 500円分



賞品画像はイメージです