

2023年

なじら〜でInstagram  
でもイベント情報を発  
信しています！

10月



JAえちご中越  
農産物直売所 なじら〜て東店の  
市民交流施設「e-ne」です♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貸出があります 14:00~18:00	貸出があります 13:30~16:00		本格四川料理教室 13:30~15:00 野菜彫刻・長岡醤油赤飯	貸出があります 13:30~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
	貸出があります 14:00~18:00	定休日	クラフトバンド教室 13:30~15:30 リボン付きお出掛けバック		貸出があります 13:30~15:00	佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室
15	16	17	18	19	20	21
齋藤由紀子さん主催 13:30~15:30 筆ペンアート教室	貸出があります 14:00~18:00		フランス家庭料理教室 13:30~15:00 シーフードドリア	食育の日☆料理教室 13:30~15:00 きのご料理で秋を楽しむ料理		
22	23	24	25	26	27	28
中華料理教室 13:30~15:00 中華風炊き込みおこわ他	貸出があります 14:00~18:00	定休日		フワ〜アルツァ〜メト教室 13:30~15:00 ハロウィンのアレンジメント	発酵料理教室 13:30~15:00 発酵あずきとあんバタークッキー	
29	30	31	1	2	3	4
	貸出があります 14:00~18:00	お菓子教室 13:30~15:00 キャラメルパンブキンパイ				

なじら〜で  
Instagram→  
旬な情報  
お届けします



「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。  
イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員  
までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884  
レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒<https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/>  
なじら〜で営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。

画像は全てイメージです



10/5 本格四川料理教室  
野菜彫刻・長岡醤油赤飯



10/11 クラフトバンド教室  
【初心者さん向け！】  
リボン付きお出掛けバック



10/18 フランス家庭料理教室  
シーフードドリア



10/22 中華料理教室  
中華風炊き込みおこわ  
手作りメンマ



10/26 フワ〜アルツァ〜メト教室  
ハロウィンの  
アレンジメント



10/27 発酵料理教室  
発酵あずきとあんバタークッキー



10/31 お菓子教室  
キャラメルパンブキンパイ

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。

No.	開催日	時間	講座名	内容	参加費	定員	講師	申込開始日
①	10/5 (木)	13:30 ~ 15:00	【本格四川料理教室】	「野菜彫刻」 「長岡醤油赤飯」他 お持ち帰り用の容器をご持参ください <u>ペティナイフをお持ちの方はご持参ください</u>	3,000	12	喜京屋 疋田 昭一郎さん	9/8(金) より
②	10/11 (水)	13:30 ~ 15:30	【クラフトバンド教室】 1回目/全2回コース 全2回分同時申込みとなります (2回目は11/8)	【初心者さん向け！】 リボン付きお出掛けバック 持ち物：はさみ・メジャー・速乾ボンド・ 洗濯ばさみ10個以上・ (お持ちの方は)方眼工作マット・持ち帰り用袋 申込み締切：10月2日(月) ※以降のキャンセルはできませんのでご了承願います	2,500	8	JA女性部	
	10/14 (土)	13:30 ~ 15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室 	「鶏肉と野菜のブラックビーンズ炒め」 「手作りネギ油」 2品ともお持ち帰りとなります	2,500	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します	
	10/15 (日)	13:30 ~ 15:30	主催 齋藤由紀子さん 【筆ペンアート教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」	己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります 1教室ではがき4枚か色紙1枚程度作成 (初回の方は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出あり)	2,200 初回 1,100	16	講師 齋藤由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 齋藤さんよりかけ直します	
③	10/18 (水)	13:30 ~ 15:00	【フランス家庭料理教室】	「シーフードドリア」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	10	uoni 西澤 敬介さん	
④	10/19 (木)	13:30 ~ 15:00	【食育の日☆料理教室】 「きのこ料理で秋を楽しむ料理!!」	・まいたけと鶏肉のみそ漬け焼き ・えのきだけの白和え ・きのこペースト お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,500	10	中島 栄さん (栄養士)	
⑤	10/22 (日)	13:30 ~ 15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「中華風炊き込みおこわ」 「手作りメンマ」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	9/8(金) より
⑥	10/26 (木)	13:30 ~ 15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「ハロウィンのアレンジメント」 剪定ばさみ、アレンジメントを 持ちかえる用の袋をご持参ください	3,000	10	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん	
⑦	10/27 (金)	13:30 ~ 15:00	【発酵料理教室】	「発酵あずきとあんバタークッキー」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	10	発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん	
⑧	10/31 (火)	13:30 ~ 15:00	【お菓子教室】	「キャラメルパンブキンパイ」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	10	ぶどうの木 鈴木 愛香さん	

お願い	e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間でお願いします。						
	料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。						
	参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。						
	キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。						
	お持ち帰り用の容器をお忘れの際はお弁当パックを1つ100円にてお渡しいたします。						
e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。							
参加費には材料費も含まれています!!							
お申込みが定員に達しない場合 開催中止となる 場合もございます							