

イーネ

e-ne 今月のイベントスケジュール

2023年

なじら〜でInstagram
でもイベント情報を発信
しています！

6月



JAえちご中越
農産物直売所 なじら〜で東店の
市民交流施設「e-ne」です♪

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|------------------------|--|--|---|--------------------------------|-------------------------------------|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 貸出があります 12:30~16:00 | | 佐藤亮騎さん主催 男性限定料理教室 13:30~15:00 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | NEW 10 |
| | 貸出があります 14:00~18:00 | | フランス家庭料理教室 13:30~15:00 ピザ マルゲリータ | 発酵料理教室 13:30~15:00 さけるチーズを作ろう | 貸出があります 13:30~15:00 | 齋藤由紀子さん主催 絵手紙教室 13:30~15:30 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 貸出があります 14:00~18:00 | 定休日 | クラフトバンド教室 13:30~15:30 3回目/全3回コース | お菓子教室 13:30~15:00 丸ごとバナナ | 貸出があります 13:30~15:00 | 本格四川料理教室 13:30~15:00 貝柱入り中華粥他 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 中華料理教室 13:30~15:00 <small>豚肉と木耳と卵のピリ辛炒め他</small> | 貸出があります 14:00~18:00 | 食育の日☆料理教室 13:30~15:00 <small>梅雨時期にもびったりレシピ!</small> | | フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 アジサイを使ったアレンジメント | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| | 貸出があります 14:00~18:00 | 定休日 | | | お菓子教室 13:30~15:00 フロランタン | |
| なじら〜で Instagram→ 旬な情報をお届けします | | 「e-ne」は「レンタルキッチン」としてもご利用いただけます。 イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員 までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884 レンタルキッチン利用申込書はコチラから⇒ https://www.ja-chuetsu.or.jp/1084/ なじら〜で営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。 | | | | |

写真はイメージです



6/7 フランス家庭料理教室
ピザ マルゲリータ



6/8 発酵料理教室
さけるチーズを作ろう



6/15 お菓子教室
丸ごとバナナ



6/17 本格四川料理教室
貝柱入り中華粥 他



6/18 中華料理教室
豚肉と木耳と卵のピリ辛炒め
中華風コーンスープ





6/22 フラワーアレンジメント教室
アジサイを使った
アレンジメント



6/30 お菓子教室
フロランタン

e-ne イベント詳細は裏面をご覧ください。

e-ne6月の教室の申込み開始日は全教室5/8(月)より受付になりますのでご了承ください。

| No. | 開催日 | 時間 | 講座名 | 内容 | 参加費 | 定員 | 講師 | 申込開始日 |
|-----|---------|-------------|---|---|------------------------|----|--|----------|
| | 6/3(土) | 13:30~15:00 | 主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室  | 「白身魚の切り身揚げ 正油甘酢ソース」 「鶏肉と青菜の卵とじスープ」 2品ともお持ち帰ります。 | 2,500 | 8 | 講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します | |
| ① | 6/7(水) | 13:30~15:00 | 【フランス家庭料理教室】 | 「ピザ マルゲリータ」 お持ち帰り用の容器をご持参ください | 2,000 | 10 | uoni 西澤 敬介さん | 5/8(月)より |
| ② | 6/8(木) | 13:30~15:00 | 【発酵料理教室】 | 「さけるチーズを作ろう」 牛乳とお酢でさけるチーズを作ります！ お持ち帰りの容器をご持参ください。 | 1,500 | 10 | 発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん | |
| | 6/10(土) | 13:30~15:30 | 主催 斎藤由紀子さん 【絵手紙教室】 「己書で味のある字 描いてみませんか？」 | 己書とは…筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。 誰でもすぐに味のある字が描けるようになります。 1教室ではがき4枚が色紙1枚程度作成 (初回は基礎からやります) 持ち物：筆ペン(初回貸出有) | 2,200 初回のみ 1,100 | 16 | 講師 斎藤 由紀子さん お申込み・お問合せ先 090-2339-6464 斎藤さんよりかけ直します | |
| ③ | 6/14(水) | 13:30~15:30 | 【クラフトバンド教室】 3回目/全3回コース 全回、同時申込みとなります | お申込み受付終了 | - | - | JA女性部 | |
| ④ | 6/15(木) | 13:30~15:00 | 【お菓子教室】 | 「丸ごとバナナ」 基本のスポンジを作って、丸ごとバナナを作りましょう！ お持ち帰り用の容器をご持参ください | 2,000 | 10 | ぶどうの木 鈴木 愛香さん | |
| ⑤ | 6/17(土) | 13:30~15:00 | 【中華料理教室】 本格四川料理教室 | 「貝柱入り中華粥」 「野菜とホルモンのマラー冷菜」 お持ち帰りの容器をご持参ください | 3,000 | 12 | 喜京屋 疋田 昭一郎さん | |
| ⑥ | 6/18(日) | 13:30~15:00 | 【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ | 「豚肉と木耳と卵のピリ辛炒め」 「中華風コンスープ」 お持ち帰り用の容器をご持参ください | 2,000 | 8 | 中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん | 5/8(月)より |
| ⑦ | 6/20(火) | 13:30~15:00 | 【食育の日☆料理教室】 「梅雨時期にもピッタリレシピ！」 | ・バラの飾り巻きすし ・手羽元とこんにゃくの煮物 ・レンジで作る中華春雨サラダ お持ち帰り用の容器をご持参ください | 1,500 | 10 | 中島 栄さん (栄養士) | |
| ⑧ | 6/22(木) | 13:30~15:00 | 【フラワーアレンジメント教室】  | 「アジサイを使ったアレンジメント」 剪定ばさみ・アレンジメントを持ち帰る袋をご持参ください | 3,000 | 10 | 長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん | |
| ⑨ | 6/30(金) | 13:30~15:00 | 【お菓子教室】 | お店にもおいています！ 「フロランタン」 お持ち帰り用のタッパー(大き目)をご持参ください | 2,000 | 10 | 発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん | |

e-neのお申込み受付時間は 10：00～17：00の間をお願いします。

料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。

参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。

キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。

e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。

お持ち帰り用の容器をお忘れの際はお弁当パックを1つ100円にてお渡しいたします。

参加費には材料費も含まれています!!

お申込みが定員に達しないなど中止となる場合もございます。

お願い