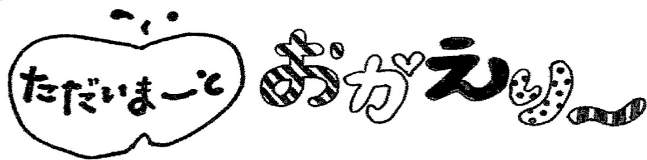


「もっとおいしい楽しい食べるを」ご案内！



2023年5月 イベントカレンダー

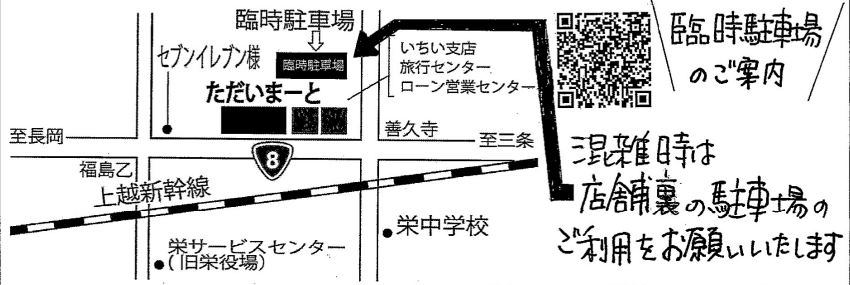
イベントは都合により変更となる場合があります

ラインやってます

ＪＡえちご中越 農産物直売所ただいまーと
TEL：0256-46-8313（やさいさん）
新潟県三条市福島新田丁634-1
ナビ検索の際は住所入力でおこなって
ホームページ：http://www.tadaima-to.jp
Facebook・Instagram：『ただいまーと』で
営業時間：9：30～18：00
定休日：毎月第1・3火曜日



月	火	水	木	金	土	日
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料 ⑦ パスタ大盛無料 ⑧ メンズデー ⑨ レディースデー	⑤ 臨時営業日 ⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー ⑦ ハンドメイドショップ ⑧ さえずりSongs	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」 ⑥ ハンドメイドショップ 「YUUUUU」 ←大 三羊盛	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 「チヂリ」と「癒しのパン」 ⑥ ハッピーマーケット 試飲販売会	「金魚屋」出店
たけのこフェア (5/1～5/7) ← Natural & Local Select Food Market						
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料 ⑦ からあげデー	⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 越後の「おつた」焼 「うまあげ」対面販売	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」	
春のアスハラガスフェア (5/8～5/15)						
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料	定休日		⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 からあげデー ⑥ レディースデー	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 「チヂリ」と「癒しのパン」 ⑥ ハッピーマーケット	
春のアスハラガスフェア			← ニラ祭り (5/17～5/23)	⑤ 特製弁当販売 「チヂリ」と「癒しのパン」 ⑥ ハッピーマーケット	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 「チヂリ」と「癒しのパン」 ⑥ ハッピーマーケット	
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料	⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 越後の「おつた」焼 「うまあげ」対面販売	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」	⑤ からあげデー
ニラ祭り (5/24～6/5)						
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料	⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 越後の「おつた」焼 「うまあげ」対面販売	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」	⑤ からあげデー
南蒲産きゅうりを食べよう～地元の麺と一緒に召しあがれ～ (5/24～6/5)						
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料	⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 越後の「おつた」焼 「うまあげ」対面販売	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」	⑤ からあげデー
南蒲産きゅうりを食べよう～地元の麺と一緒に召しあがれ～ (5/24～6/5)						
⑤ 食パンの日 ⑥ カレー大盛無料	⑥ 特得チーズデー ⑦ ハウス大盛無料	⑥ メンズデー	⑤ ぶたの日 ⑥ レディースデー	⑤ 特製弁当販売 たい焼きキッチン 越後の「おつた」焼 「うまあげ」対面販売	⑤ 12:00～ 韓国キンパの販売 たい焼きキッチン 「虫歯ー」	⑤ からあげデー



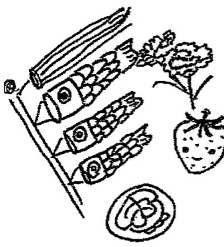
♥♥お買得イベントの説明♥♥⑤→ただいまーと ⑥→2Fなないろポート ⑦→ジェラテリアココ ⑧→きらく

- ⑤ 食パンの日 →パン・ド・ネイグルの食パンが通常¥324が¥250に
- ⑥ 特得チーズデー →青果物がお買得に
- ⑦ カレー大盛無料→ジェラテリア ココのカレーが大盛無料
- ⑧ パスタ大盛無料→ジェラテリア ココのパスタが大盛無料
- ⑨ メンズデー→ランチ大盛又はドリンク無料
- ⑩ レディースデー→ランチをお食事の女性にミニジェラートプレゼント

- ⑪ きらく特製週替わり弁当
→きらく特製お肉やお惣菜と十五穀米を使用のお弁当
- ⑫ 韓国キンパの日12:00より
→ノーマル・焼肉・豚キムチ・甘辛チキンの4種類を販売
- ⑬ ぶたの日→豚肉の何かがお買得に
- ⑭ からあげデー→ からあげデー限定から揚げを販売
- ⑮ 肉(29)の日→ 1パック¥290のお買得精肉を販売



臨時駐車場
の案内
混雑時は
店舗裏の駐車場の
ご利用をお願いいたします



5月のただいまとは!

5/3(水)~7(日)

"Natural & Local" Select Food MARKET

ナチュラル&ローカルセレクトフード マーケット

日本全国各地で頑張っているローカルフードブランドと自然派・オーガニックなどこだわりの食品を一堂に集めた! ただいまとチョイスのセレクト品。こだわりの逸品や、カワイイ、オシャレな映え系商品など、GWのおでかけのお土産にピッタリ! 選ぶのが楽しくなるセレクトフードマーケットです。

ぜひお買い物を楽しんでください。

ご好評だった商品は今後定番ラインナップへカキ付け!



大衆焼肉まらく

焼肉メニュー

シロ ¥378 ⑩1058	コブクロ ¥378 ⑩1058	キタン ¥972 ⑩2754
アカ ¥378 ⑩1058	豚タン ¥453 ⑩1296	カルビ ¥691 ⑩1954
レバ ¥378 ⑩1058	タン下 ¥378	和牛カルビ ¥810
タンゴ ¥378 ⑩1058	ウルテ ¥378	キロス ¥885 ⑩2581
カシラ ¥378 ⑩1058	ヘラタンゴ ¥486	上カルビ ¥993 ⑩2851
ハツ ¥378 ⑩1058	トトロ ¥432	ハラミ ¥810 ⑩2300

① セット 980- (1~2人前) ② セット 1,980- (2~3人前) ③ セット 2,980- (4~5人前)

5/8(月)~15(月)

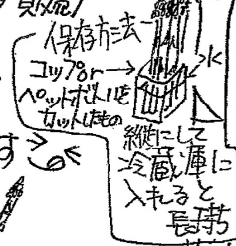
春のアスパラガスフェア

一年で一番美味しい時期です。柔らかくて瑞々しい旬のアスパラガス。

栄養を逃さない調理方法!

- ① サッと茹でる(なるべくセからずそのまま大きめにカットして熱湯でサッと茹でるのがポイント)
- ② 蒸す・電子レンジで加熱する(水洗いしたアスパラを耐熱皿に入れ、わりとラップをかけて「チン」100g(3~5本) 500w~600w で1分~2分
- ③ 炒める・揚げる ソテーや肉巻き・素揚げや天ぷらなどおすすめ!

ジェラテリアココでは アスパラ/ホスタ 販売!



5/17(水)~23(火)

ニラ祭り

まらくでは ニラキムチ 販売

ジェラテリアココでは ニラと○○の ホスタ販売!

ニラには日本人にうれしい栄養素がたっぷり! B-カロテン・ビタミンE・アリシンなどが含まれています。私のおススメは「おひたし」です! たまごの黄身とおひたしこれだけで「ご飯がすすみます」。

食べ過ぎには注意! ニラに含まれるアリシンは殺菌作用が強く、敵敵が強い為、胃壁や腸内を刺激してしまい、胃痛や下痢などの症状が出る場合があります。

5/24(水)~6/5(月)

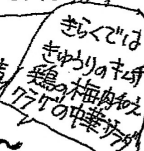
南産 ぎゅうりを食べよう!

〜ぎゅうりと一緒に地元の麺を召しあがれ〜

これからの季節「ぎゅうり」は水分補給になり、お漬物にすれば「塩分補給」にもなります。これから旬の「ぎゅうり」がた〜くさん出荷されてきます。

冷たい麺と一緒にたくさん味わいた〜「きたいのて」地元の麺と一緒に売場にご用意します。ぜひ「賞味ください」

ジェラテリアココでは ぎゅうりのジュース販売!



5/5(金祝)・6(土) 県北村上の酒

大洋盛「蔵元来店」試飲販売会

県北村上市より大洋盛酒蔵さんが「本店」!! 村上の銘酒「大洋盛」の試飲販売会を開催いたします。

実際にその場で試飲をいただき、蔵元さんと直接話が出来るチャンスです。※ハンドルキーパーさんと一緒に「来店ください」。



5/20(土)・21(日) 包丁研ぎ

熟練の職人が丹精込めて研ぎます。農作業のくわ・かまもピカピカになります!



お菓子のお店 Gelateria coco

4/20(土)~

お惣菜店並に販売します!!

佐渡産 木芽ます

- ・カネロースト ¥580-
 - ・しょうがの甘辛煮 ¥240-
 - ・ゆず大根 ¥280-
 - ・とりおとこ煮 ¥480-
- 数量限定の煮物お早め!!!

5/8(月)~5/15(月)

アスパラジュート

今年もやります!!

5/24(水)~6/5(月)

ぎゅうりトルペ

水々しいぎゅうりをおいしくトルペにしました!!!