

もっとおいしい楽しい「食べる」もご案内！

J A えちご中越 農産物直売所 たいまいと
TEL: 0256-46-8313 (やさいさん)
新潟県三条市福島新田丁634-1
ナビ検索の際は住所入力でおこなってください
ホームページ: <http://www.tadaima-to.jp>
Facebook・Instagram: 『ただいまと』で検索
営業時間: 9:30~18:00
定休日: 毎月第1・3火曜日

ラインやっています

ただいまと

あかえ
旬情報~

さつまいも

わとり、しとり、ホクホク甘~いスイーツのような里菜

さつまいもは、食物繊維が豊富で、切り口から出るカラヒンが腸の働きを促し、食物繊維との相乗効果で便秘の改善に効果的と言われています。他にもビタミンC、β-カロテンなども豊富です。

また皮の部分に果肉よりもカルシウムが多く含まれ、抗酸化作用の高いアントシアニンが含まれているので、よく洗って皮付きのまま調理がおススメです。

おススメレシピ、フライド あいーとポテト

お芋の大きさにカットし、素揚げ。塩を振りかければ出来あがり！

甘さとしょっぱさがエンドレス~

2023年3月 イベントカレンダー

イベントは都合により変更となる場合があります

月	火	水	木	金	土	日
【臨時休業のお知らせ】 システムメンテナンスの為 3月30(木)・31(金)は臨時休業 となります ご迷惑をお掛けしますがご承知願います。 ※21(火)は営業いたします。		④×ンズデー 好評の為 3Fフェア延長	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ たこ焼き キッチンカー 「虫歯」(たこいち)	
⑥食パンの日 ④カレー大盛無料 寒締め野菜フェア 新潟淡路のみ比べカップ麺酒祭り	定休日	④からあげデー ④×ンズデー	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売 たい焼きキッチンカー 「越後のしょうゆたれ」	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 たこ焼きキッチンカー 「虫歯」(たこいち)	2Fなないろポートは 11:00~20:00まで
⑥食パンの日 ④カレー大盛無料 ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	特得チーズデー ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	④×ンズデー	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売
⑥食パンの日 ④カレー大盛無料 ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	営業いす!! 祝 特得チーズデー ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	④×ンズデー	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売 たい焼きキッチンカー 「越後のしょうゆたれ」	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売
⑥食パンの日 ④カレー大盛無料 ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	特得チーズデー ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	④×ンズデー	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売 たい焼きキッチンカー 「越後のしょうゆたれ」	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売
⑥食パンの日 ④カレー大盛無料 ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	特得チーズデー ④ハオスタ大盛無料 ④ポテト大盛無料 ④お花の日 ④×ンズデー ④からあげデー ④お花の日	④×ンズデー	④レディースデー ④お花の日	⑤特製弁当販売 たい焼きキッチンカー 「越後のしょうゆたれ」	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売	⑥韓国キンパ販売 12:00~ オムライスキッチンカー 「さんきゅうのオムライス」 「さかたね」対面販売

♥♥♥♥お買得イベントの説明♥♥♥♥

④→ジェラテリアココ

⑤→きらく

⑥→2Fなないろポート

食パンの日→パン・ド・ネイグルの食パンが通常¥324が¥250に
カレー大盛無料→ジェラテリアココのカレーが大盛無料
パスタ大盛無料→ジェラテリアココのパスタが大盛無料
④メンズデー→ランチ大盛又はドリンク無料
④レディースデー→ランチをお食事の女性にミニジェラートプレゼント

きらく特製週替わり弁当→きらく特製お肉やお惣菜と十五穀米を使用のお弁当
韓国キンパの日→12:00よりノーマル・焼肉・豚キムチ・甘辛チキンの4種類を販売
④お花の日→豚肉の何かがお買い得に
からあげデー→からあげ限定から揚げを販売

新しいサービス登場!!

3月のただいまとは!

好評の為
延長します
3/1(水)~6(月)

寒締め菜葉フェアと
新潟・淡路のみ比べ
カッパ地酒祭り

厳しい寒さを耐え抜いた
キュッと旨みと甘みが濃くな
栄養もたっぷりです
菜葉をつまみにカッパ地酒をワイッと
オツですわー

ジェラテリアココでは ほうれん草のジェラート販売
※薬物売場にてカルパッチョと塩こんぶ、火炙りなどの
レシビも販売中です

同時にご当地カッパ地酒
3/8(水)~14(火) 1ヶ月間 フェア開催
知! スーパーストポテトフェア

当店人気の「さつまも」
もっと多くのお客様に美しさを知って
頂きたいので「フェア」開催です
今のさつまもは貯蔵され甘さは 最上級
火焼く、蒸す、揚げるだけで
ホクホク系・金時・紅あずま
ホッと系・糸はるかひん系内も
シっとり系、シルクスイート
下田のブランド品「さつま」
「さつま」の糸
※「きらく」では「さつまも」も販売

3/14(火) ホワイトデー
しじみにお会計のお客様に「ちょっと」プレゼント
日頃の感謝を込めてさやかな「プレゼント」です。
※「きらく」では「ホワイト」だから「シロ」を100g39円引き!

3/25(土)・26(日)
包丁石開き開催
お待ちしております、これから毎月開催します。

3/15(水)~24(金)

春の彼岸花市

春彼岸のお花、お供えは
ただいまとおまかせ!
特設コーナーを設け春の彼岸花を販売
いたします。

18(土)・19(日) 店内にて
創業270年目の老舗「和菓子屋」
「さかたぬ」さんの文面販売を行います

3/20(木)~4/17(月) いちご畑 キュンキュン

わくわく赤くて キラキラの
可愛い美味しいいちごをお届けさ
「越後姫」を中心に県内外のいちごを
取り揃えます
1ヶ月間 いちごの甘～い香りがお店の中を
やさしく包んでくれます

3/20(月)~29(水)

春とう菜フェア

春を告げる野菜の一つ「とう菜」
春を告げる野菜の一つ「とう菜」
植物が花を咲かせようと茎を伸ばし、花をつける
事を「とうか立つ」と言います。その「とう」が立ち上がった
菜葉を新潟では総称で「とう菜」と呼び、その中で
ホッピー「ものか」川流れ菜「新潟とう菜」久崎菜
「アスパラ菜(オースタムホエム)」です。
野菜の種類や量が少なくなる冬から春にかけて
貴重な栄養源であり、彩りです!
冬の寒さも手伝って、独特な「甘み」と「めり」があり
太い茎の部分も芯が無く柔らかいのです。

ただいまとは「きらく」では
毎週金曜日「特製弁当」 土曜日「韓国キンパ」販売
ジェラテリア coco では
※韓国キンパは
12:00より販売となります
毎週水曜日「メズデー」
ランチ大盛 又はドリンク無料