広報

ぎゅっと中越

2023年
4月号
April
vol.3

特集

JAえちご中越の
新しい部署を紹介します！

読者プレゼント
おたよりを応募いただいた中から、
抽選で10名様に
JA商品券を
プレゼント

JAえちご中越

広報
ぎゅっと中越 vol.3

目次

02　今月のぎゅっ人

04　【特集】JAえちご中越の新しい部署を紹介します!

07　おいしさぎゅっと直売所 柏崎市　愛菜館

08　ぎゅっトピ！

10　ぐるっとえちご中越 長岡市　寺泊支店エリア

12　お知らせ

13　健康コラム

14　けいじばん

15　役員室からこんにちは クロスワード

16　ぎゅっとKitchen

＼ 今月の表紙 ／

テーマ:春の訪れ

それぞれ春を楽しむ人々の様子に、見頃を迎える桜と旬の筍(たけのこ)と蕨(わらび)をすべり台に見たてました。暖かい気候になり、いよいよ農作業のシーズンスタートです。

今月のぎゅっ人と

Vol.02

— 長岡市左近町 —

長島 恒介 さん

Profile

長岡市左近町　**長島 恒介**さん(35歳)

2.3㌶で露地野菜を栽培。主な出荷先はJAを通して市場や学校給食、直売所「なじら～て」など。

手間をかけた分だけ、良いものができる。そこが好きです。

ハウスに広がる長ネギの苗。育てているのは、長岡市左近町の園芸農家、長島恒介さん。今年で就農3年目を迎えます。

管内の生産者のもとで2年間研修し、令和2年に独立した長島さん。現在栽培の大部分を占めるのが、長ネギ、キャベツ、トウモロコシ、ニンジンの4品目。品目をリレーしながら、6月から1月まで収穫・出荷を続けます。

野菜を育てる中で最も気をつけていることは「ものすごく厳しくやっている」という適期収穫。ベストなタイミングを逃さずに収穫し、おいしい野菜を届けています。

「野菜は手間をかけた分の成果が、味と見た目にハッキリでます。綿密に計画を練って育てて、思い通りバッチリいいものができたときは最高です!」と野菜づくりの魅力を語る長島さん。今後の目標は「多くの人に野菜を届けるために、まずは生産量をあげていきたいです。将来的には、仲間と一緒に楽しく農業をやっていける場を作っていけたらと思っています」と話してくれました。

【長ネギ】
４月から定植が始まる長ネギの苗（右）。
収穫はお盆頃。待ち遠しいです。

special feature 特集

ＪＡえちご中越の 新しい部署を紹介します！

JAえちご中越が誕生して早2カ月。私たちは「信頼され、選ばれ、必要とされるJA」を目指し、日々の業務に取り組んでいます。組合員・利用者の皆さまにより良いサービスを提供できるよう、本店では新しい部署を新設しました。今回は、新たに動き始めた部署の取り組みと情熱を皆さまにお届けします！

企画 IT 課　営業部　直売交流課

企画部 企画 IT 課

縁の下の力持ち！

森口 俊彰 企画部 部長

目的

「デジタル化の促進による業務の効率化、組合員・利用者へのサービス向上」

世界規模でデジタル化が進んで行く中で、JAも自動化、電子化による業務の効率化に努め、Webを活用した会議や対応など、多様化するニーズに応えていきます。

業務の様子

業務が円滑に回るよう
JAえちご中越の“縁の下の力持ち”
として現場と連携を取り合って
進めていきます。
「合併してよかった」と思ってもらえる
ように頑張ります！

業務内容
- JAの経営計画の策定、経営分析
- IT 環境の整備
- デジタル化、IT 化に向けた仕組みづくり
- 業務の効率化に向けた取り組み

利用者のメリット

「良い情報をより早く提供できるように！」

各部署と連携しながら、より早く効率の良い情報発信ができるよう努めてまいります。

新たな取り組み

1 Web会議システムの拡大

今までは参加者が同じ場所に集まって行っていた会議も、Web会議が拡大すればオンラインを使って集まることができ、会議資料もデジタル化したもので行うことができるようになります。まずは、各部署の設備を整えていき、効率化や職員の働きやすい環境づくりに取り組みます。
将来的には組合員・利用者からもご利用いただけるようにしていきたいです。

2 SNSを活用した情報発信を検討中！

実際に皆さまに情報発信できるまで、もう少し時間はかかりそうですが・・・直売所やスタンドなどのお得な情報や、ためになる営農情報など、JAの総合事業を幅広くお伝えしていきたいです！

目標と想い

「持続可能な経営基盤の強化」

合併によるメリットを発揮するため業務の効率化に取り組み、新規事業の展開や労働生産性向上を実現させます。
また、生活に欠かせないデジタル機能を通じて、皆さんと歩んでいけるJAを目指します。

あなたに会いにいきます！

営業部

中澤 伸浩 営業部 部長

目的

「『信頼され、選ばれ、必要とされる』JAの実現のため」

JAの強みは「職員の顔が見える」ことです。それを生かせるよう担当者の育成をしていきます。より一層、組合員・利用者の皆さまの生活を支えていくために新設されました。

ミーティングの様子

業務内容

営業企画課
- 利用者満足度向上への仕組みづくり
- 営業担当者のサポート
- 支店窓口機能向上を後押し

営業課
- 営業担当者の育成指導
- ライフプランに応じた金融・共済サービスの提供
- 相談機能の強化、専門知識の取得

営業担当者研修会の様子

目標と想い

「チームで動く」

合併前に各地区で培ってきた経験・知識を営業部全体で共有し、高いサービスの提供を目指します。チームで動くことを意識して合併しても身近に感じてもらえるJAの体制づくりを行っていきます！

利用者のメリット

「なんでも相談できます！」

JAえちご中越は、210名の営業担当者を配置しております。JAらしい提案活動を通して組合員・利用者の皆さまと末長いお付き合いができるよう、努めてまいります。営業担当者の専門知識を高めてまいりますので身近な相談窓口として何でもご相談ください！

地に足をつけた、組合員・利用者のためになる、喜んでいただける企画・実行をいたします！

何でも相談できる最強の「よろずや集団」を目指して、一人でも多くの組合員・利用者にお会いしていきたいです！

新たな取り組み

営業企画課

1 ライフプランサポート活動の実践

投資信託を活用しながら将来設計に合わせた提案と資産形成のサポートを本格的に取り入れてまいります。

2 資産形成セミナー

組合員・利用者を対象に外部から講師を招いてセミナーを開催する予定です。より専門的な知識を皆さまにお届けします。私たちと一緒に“将来の姿”を思い描いてみませんか？

3 支店窓口のディスプレイ強化

各支店で温かみのある装飾をし、入りやすい店舗づくりをしていくことで、他の金融機関との差別化を図ります。

営業課

1 トレーナーミーティング

各地区の特色や、やり方など“いいところ”を全地域に取り入れ、レベルの高い担当者育成プログラムを研究します。

2 営業担当者研修会

組合員・利用者へのサービス向上のため、営業課の職員が講師となり支店営業担当者向けの研修会を行います。

おいしさぎゅっと 直売所
- 柏崎市 愛菜館（あいさいかん） -

今月の旬

春を告げる アスパラガス

タンパク質の原料となるアミノ酸の一種「アスパラギン酸」が豊富に含まれ、疲労回復効果が高いと言われます。旬の食材を食べて、春を元気に過ごしましょう！

前年蓄えた養分を使い
元気にアスパラガスが育ちます。
首をなが～くして収穫待ち！

春採りの瑞々しさ 選ぶポイントは「鮮度」

ＪＡ直営直売所
「愛菜館」課長補佐
村田 貴宏さんに聞きました

Q愛菜館に並ぶアスパラガスの特徴は？

当店に並ぶ地元産のアスパラガスは柏崎市、刈羽村から出荷されています。

鮮度が良いものは根元まで皮をむかずに食べられるくらい柔らかいんです。生産地がすぐそこにある直売所だからこその鮮度です。

Q栽培上の工夫は？

雨よけ栽培を行い、病気のリスクを減らすとともに、保温により出荷を早めています。アスパラガスは良質な堆肥を多く必要としますので、ＪＡが地元畜産農家と協力して提供する牛ふん堆肥を使用しています。

Q選ぶポイントは？

太くて張りがあり、切り口が瑞々しいものがオススメです。穂先が締まり、まっすぐ伸びているのも新鮮な証拠ですよ。

Q来店者に伝えたいことは？

昨年度、ついにかしわざきアスパラガス生産部会が立ち上がりました。

これからたくさん並ぶのでいっぱい食べてください！

Information

愛菜館

住 柏崎市田中2-14
営 4月～12月
平日：9:00～18:00
土日祝：9:00～17:00
1月～3月 9:00～17:00
休 毎月第3水曜日・年末年始
☎ 0257-28-6711
管内直売所情報はHPから ▶

直売所のファンづくりを目指して！

営農経済部 直売交流課

金子 勝秋 営農経済部 部長

「三者満足の実現のため」

目的

来店者に満足いただける店舗づくりが進めば、来店者が更に増える。
来店者が増えれば、出荷者の所得向上と生産の拡大につながる。
併せて、生産性の高い店舗運営が実現されJA収支も安定する。
この三者（来店者・出荷者・JA）の満足を実現するために新設されました。

えちご中越の農産物直売所
- なじら～て関原店
- なじら～て東店
- 青空市直売所
- ただいまーと
- 愛菜館

店舗スタッフとのミーティング

売り場指導

業務内容
- 管内直売所5店舗のファンづくり
- インターネット販売の運営
- 「長岡市ふるさと納税」の受託業務　等

目標と想い

「生産現場の情勢や思いを消費者へ届けられる店舗へ！」

直売所の価値は、売上げの大小ではなく、消費者と生産者の交流が盛んなことだと思います。現在の日本農業は、円安やウクライナ情勢など外部要因による資材高騰、人口減少や食の多様化といった内部要因による米価低迷などの課題が山積で、生産者サイドだけでは解決することが難しい環境下におかれています。
課題の特効薬とはなりませんが、直売所で消費者と生産者の交流が起こり、生産現場の情勢や思いを消費者へ伝え続けることで、持続可能な地域農業に欠かせない日本農業のファンや応援団が形成されます。そんな消費者と生産者の交流が活発な店舗づくりを目指します！

出荷者・来店者のメリット

「“魅力”がいっぱいな店舗に出荷できる、お買い物ができる！」

どの店舗にもいいところがたくさんあります！店舗間の垣根を越えて、スキルや情報を共有していくことでファンづくりを進めていき、出荷物がよく売れる店舗を目指します。
来店者は魅力がいっぱいの店舗でお買い物を楽しむことができます。

新たな取り組み

1 「ファン拡大！直売所チャレンジプログラム」策定中！

各店舗の強みを伸ばし、弱みの改善に向けて、「ファン拡大！直売所チャレンジプログラム」を各店舗に出向き策定しています。プログラムの取り組みメニューを一歩一歩実践することで、店舗の運営レベル向上を図り、JA農産物直売所と地場農産物のファン拡大を進めています！

2 インターネット販売の拡大

JAが出店する販売サイト・楽天市場のアイテム数と取扱量の拡大を目指していきます。また、販売機能に特化せず「産地情報を発信するサイト」としての役割も発揮していきます。

3 長岡市ふるさと納税の拡大

令和4年度長岡市ふるさと納税は、2月末時点で23億6千8百万円と過去最高となりました。
自慢の返礼品には、お米などの食品から学生の手作り品まで長岡の魅力が光る850種類を取り揃えています。
更なる取扱拡大に向けて、新商品づくりや返礼品ページのリニューアルに力を入れていきます。
家族や友人などにぜひご紹介ください。

農産物直売所「愛菜館」に駐在しています！

村田 貴宏 課長補佐

風間 智佳子　品川 真由美　平野 知子　土田 美春
結城 翔之介　杉本 千紘　山﨑 哲央 課長　笹崎 雅幸 主任

やりたいことがいっぱいあってワクワクしています！
直売交流課、各直売所スタッフ一同、力を合わせて「おいしさ溢れる、楽しい直売所」を作り上げていきます！

ぎゅっトピ！ TOPICS

ＪＡえちご中越管内の活動やイベントなどのニュースをお届けします。

全 体

「難関突破米」全エリアに拡大 管内中学3年生4,375人に贈呈

JAは２月から管内の中学64校の３年生4,375人に「難関突破米」を卒業に合わせて贈りました。この取り組みは、合併前の南蒲地区で10年以上前から毎年行っていたものです。難関突破米は特別栽培米「コシヒカリ」を通常より大きなふるいで選りすぐった「落ちなかった」お米で、ゲン担ぎになると好評です。

３月３日には長岡市立山古志中学校で贈呈式を行いました。今年度同校に在籍する３年生２人にJA経営管理委員会の吉田文彦会長が手渡し、「難関突破米を食べて難関を突破し、夢をつかんでほしい」と激励。受け取った五十嵐マイヤさんは「難関突破米を食べて落ち着いて、自信を持って受験に望みたい」と意気込みました。長島忠育さんは「最後の追い込み期間、お米を食べて力をつけて頑張りたい」と話しました。

難関突破米を受け取った生徒たちと吉田会長

越後さんとう地区

健康教室で、冬の凝りほぐす

手作りの「玄米ダンベル」を握り、肩回りをほぐす参加者

さんとう営農センターは２月21日、こしじ支店で健康教室を開催しました。当日は２回に分けて21人が参加し、約１時間かけて、身体の隅々までじっくりとほぐしました。

公益財団法人長岡市スポーツ協会から健康運動指導士の大桃水江先生を講師として招き、参加者に応じて選択した複数のストレッチを指導。参加者の穂刈八重子さんは「20年以上参加しています。そのおかげか、すこぶる元気！（笑）友人に会えるのも楽しい」と笑顔で話しました。

全 体

JAなんかん青年部の山川さんがJA全青協会長賞 JA青年の主張全国大会

青年の主張を発表する山川敏幸さん

JAなんかん青年部の山川敏幸さんは２月21日に千葉県で開かれたJA青年の主張全国大会に出場し、JA全青協会長賞を受賞しました。

「価値観」と題して発表を行った山川さん。高校教員を退職し、就農したエピソードなどを話し、農産物をはじめとする地域の産物を使った食農教育教材の開発が必要だと訴えました。今後に向けては「消費者が求めるものを栽培し、直接顔を合わせて販売するような地域と共に生きる農家を目指したい」と抱負を語りました。

越後ながおか地区

シャカシャカおにぎり作りに挑戦！

クイズに回答する園児たち

JAは２月27日、長岡市関原町の社会福祉法人和合会「関原こども園」で年長クラスの園児を対象に、食育講座とシャカシャカおにぎり作りを行いました。当日は年長児32人が参加。この活動は、お米の魅力について知ってもらい、自分でおにぎりを作りおいしさを味わってもらうのがねらいです。

シャカシャカおにぎり作りでは、紙コップにご飯をよそい、歌に合わせて元気よくシャカシャカと振り、丸いおにぎりが出来上がりました。

自分で作ったおにぎりを味わう園児たち

園児たちは「きれいにできた」「シャカシャカするのが楽しかった！おいしかった、またやりたい！」と話していました。

柏崎地区

手作りのぼたもちとごんだ汁をふるまう

ぼたもちを手渡す板羽さん（右）

高柳雪まつり実行委員会は２月25日・26日、柏崎市高柳町のじょんのび村・こども自然王国で第33回高柳雪まつり「YOU・悠・遊」を開催しました。約3000人が会場に訪れ、雪上アトラクションや催し物を楽しみました。JA女性部柏崎地域の11人は地場産の材料を使ったぼたもちやごんだ汁をふるまいました。300個作ったぼたもちは大好評で、早々に完売。参加した板羽裕子さんは「手作りしたものをおいしいと笑顔で食べてもらえうれしい」と喜んでいました。

にいがた南蒲地区

JAとJA共済連が加茂農林高校に農機具を贈呈

農機具を受け取った生徒たち

JAとJA共済連は３月13日、新潟県立加茂農林高校を訪れ、洗卵選別機他、三種類の農業機器を寄贈しました。当日は、同校の椎谷一幸校長をはじめ、生産技術科動物コースの２年生15人らが出席。JAの山口浩聡理事長が「機器を使用した経験を未来の農業のために活かしてください」と激励し、寄贈パネルとレプリカキーを代表生徒に目録として手渡しました。

受け取った増田澄零（すみれ）さんは「新しい機器でスムーズに作業ができるようになった。今後、学びや実習に活かして大切に使っていきたい」と抱負を語りました。

ぐるっと えちご中越 寺泊支店エリア

長岡寺泊線の桜並木
燕市側より寺泊方面を撮影

01/ 日蓮宗本山村田 妙法寺

北越唯一の本山で、鎌倉時代末期の1307年に建立されました。地元では「花の咲く寺」として親しまれ、散歩コースとなっています。春の雪割草に始まり、桜、アヤメ、花ハス、彼岸花、ヤブツバキなど、年間を通して日本古来の様々な花が咲き誇ります。また、寺院周辺は里山として30分程度のハイキングも楽しめます。

住 長岡市村田1124
Tel 0258-74-2207

妙法寺様を起点に地域を巡る約2時間の散策コースもあります

LA 小林

02/ 和島トゥー・ル・モンド 100年の時をこえて

廃校の旧島田小学校を再開発したモダンな複合施設です。地産地消の「WA島キュイジーヌ」を謳うレストラン「Bague（バーグ）」と、地元和島の天然水と素材にこだわったベーカリー「Harmonie（アルモニエ）」のパンを楽しめます。当時のままの体育館や教室も利用できます。

住 長岡市和島中沢乙64－1

［レストランBague］
Tel 0258-74-3004
営 ランチ 11:00～14:00(L.O)
ディナー 18:00～21:30（予約のみ）

［パン工房Harmonie］
Tel 0258-84-7429
営 11:00~17:00
（共に水・木曜定休）

野菜は100％地産地消で、地元生産者の野菜をふんだんに使ってくださっています

LA 長谷川

寺泊支店
米山　哲 支店長

比較的温暖で雪解けも早い寺泊・和島地域。地域を回るライフアドバイザー（LA）とマネーアドバイザー（MA）に地元のオススメスポットを紹介してもらいました。

「寺泊のアメ横」として有名な海岸沿いから少し内陸に入ると、のどかな田園地帯が広がります。隣接する和島地域にも見所多数。春のドライブにいかがですか?

03/ 加勢牧場 ―わしま本店―

1日に300個以上売れたという噂のソフト！

MA 伊藤

牧場直営スイーツショップ。国内で希少な「ガンジー牛」の濃厚ミルクを使用したプリンやシュークリームなどのスイーツ、アイスクリーム、ソフトクリームなどを販売。搾りたて牛乳のソフトクリーム（473円）は、JA職員にもファン多数。

住 長岡市黒坂615 いやしの郷内
Tel 0256-78-8866
営 10:00～18:00
（火曜定休、祝日の場合は翌平日）

04/ 大河津分水路改修事業 にとこみえ～る館

農地や街を守ってくれる大工事。事故無く竣工してほしいです

LA 下条

越後平野を洪水から守る「大河津分水路改修事業」啓蒙のため、2020年に開館。今年２月には展示内容のリニューアルが行われ、展望台につながる「にとこみえ～る現場『チャレンジコース』」も、３月から見学可能です。

住 長岡市寺泊野積
Tel 0258-89-7105
営 9:00～16:00
（月曜定休、祝日の場合は翌平日）

エリア内の JA 施設

寺泊支店

令和４年にわしま支店と統合しました。23人の職員が在籍します。近くには地元生産者が運営する直売所もあります。

さんとう北営農センター・あぐりセンターわしま店

令和４年に新築しました。
さんとう地区のブランド米「越後の華コシヒカリ」などもご購入いただけます。

わしまライスセンター

平成30年に竣工したライスセンター。近隣で収穫されたお米の乾燥調製を行っています。

寺泊カントリーエレベーター

寺泊地区で収穫された米の乾燥調製を行っています。隣接する育苗センターでは、水稲育苗や種もみの温湯消毒を行っています。

早い者勝ち!

OPEN! キャンペーン

令和5年4月27日(木)宿泊まで(全国割は3/31宿泊まで)

全国旅行支援期間延長の場合は対象となります。

弥彦温泉みのや
- 2名様～お1人様 \13,000円(税込)/
- 館内利用券 \1,000円付/

越後湯沢温泉 ホテル双葉
- 4名様～お1人様 \11,000円(税込)/

グレードアップメニューにてご提供

※2名、3名様利用の場合は料金増となります。

咲花温泉佐取館
- 2名様～お1人様 \12,000円(税込)/

※３館ともに、お酒１本またはソフトドリンク１杯が付きます。休前日は料金増となります。詳細はお問い合わせください。

※コロナワクチン接種済(２回)であること又はPCR検査、抗原検査等の検査結果が陰性であることの証明書、身分証明書をご提示いただきます。
※全国旅行支援の予算が上限に達した場合は対象外となります。予めご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の恐れがあると判断した場合には中止する場合がございます。

詳しくはお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは

JAえちご中越旅行センター
0256-45-7300

新潟県知事登録旅行業　第2-456号
全国旅行業協会会員
総合旅行業務取扱管理者　田伏　司
営業時間　月～金曜日 9:00～17:00
(土日祝定休)

JAえちご中越 合併記念

ザクサ液剤キャンペーン

非選択性茎葉処理除草剤
ホクコー
ザクサ®液剤

キャンペーン対象期間
令和5年2月1日～7月31日
賞品抽選時期
令和5年8月中旬予定
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

対象期間中にザクサ液剤を1万円以上ご購入いただいた方に \ 抽選で豪華賞品プレゼント!!! /

《賞品》
シャインマスカット
※作柄によって同等品になる場合があります。ご了承ください。

※写真はイメージです

40名様

《特別賞》
にいがた和牛

※写真はイメージです

4名様

問い合わせ先:最寄りの営農センター・あぐりセンターまでお問い合わせください。

クボタ・ヤンマー除雪機

早期予約受付中!

今だけ! 4月1日～6月30日まで 通常価格より3万円以上おトク!!

スノースラロームサイレントエディション

シンプル装備で使いやすいスタンダードモデル!

SLA-1070ST
640,200円(税込)

充実装備でしっかり除雪ハイパワーモデル!

SLA-1280ST
743,600円(税込)

空冷ディーゼルエンジン搭載で、パワフルに除雪できます!!

JM-1092DW,XELR
1,298,000円(税込)

※記載の価格は全てメーカー希望小売価格です

お問い合わせ・ご注文は…
JAえちご中越
最寄りの農機センターへ

ご購入後も安心のアフターフォロー付き!修理・点検整備も充実!

組合員の皆様からの情報提供窓口について

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、経営管理委員及び理事の職務遂行に関する情報(組合経営に関する事象に限る)を組合員の皆様から広く提供を求めています。

当組合の経営管理委員及び理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話、封書、Eメールにて下記宛にご連絡下さいますようお願いします。

えちご中越農業協同組合　監事会

連絡先
- 住　所　〒940-8550 長岡市今朝白2-7-25
- 電話番号　0258-35-1300(代表)
- 受付監事　常勤監事　大倉　常栄　宛
- Eメールアドレス　kanji@ja-chuetsu.or.jp

お電話の場合は、
平日(月曜～金曜)午前９時～午後５時の間にお願いします。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承下さい。
※当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用下さい。

健康コラム

手術室のご紹介

柏崎総合医療センター
手術室看護師長
行田　由香

柏崎総合医療センター手術室では、患者さんに寄り添う時間を大切にすることで、安全に、安心して手術を受けていただくことを目標にしています。

手術を受けると決め、治療を受け回復していく過程においては、不安や心配、恐怖、期待など、様々な気持ちが患者さんやご家族のなかで変化し続けます。私たち手術室看護師は、みなさまが安心して手術を受けられるように、身体面だけでなく、術前訪問や入室時の声かけを通じて、手術を控えた患者さんの気持ちに寄り添う看護を実践しています。

術前訪問では、手術室での流れについてパンフレットを用いて説明させていただきます。ぼんやりとしていたイメージを具体的なものにしながら、不明な点や疑問に感じることの確認をしています。気になることがあれば、何でも私たちに遠慮なくおっしゃってください。また、手術を受ける前から手術室の看護師と関わっていただくことで、少しでも患者さんの身近な存在になりたいと思っています。手術室は多くの方にとって非日常的な空間ですが、私たち看護師は手術中ずっと患者さんのそばにいます。手術前でも手術室に入ってからでも、気になること、困っていることはいつでも声をかけてください。

「手術」と聞くと、ドラマのワンシーンを思い浮かべることも多いかと思います。そこでの看護師は医師に器械を手渡しているのではないでしょうか?これは「器械出し」という役割を担っている看護師です。手術が安全に円滑に行われるように非常に大切な役割です。また、「外回り」看護師という役割もあり、医師や器械出し看護師と連携を取りながら、手術の安全を守る非常に大切な役割です。幅広い知識が必要となりますが、心身ともに余計な負担なく手術が終わるよう、常に患者さんのそばで支えています。

けいじばん

今月のテーマ

この春から挑戦したいこと

●JAえちご中越の農産物直売所へ

前は関原に住んでいたのでなじら～てに、今は来迎寺に住んでいるので青空市直売所に、柏崎へ行ったら愛菜館へ行っています。身近に新鮮な野菜等が売っていて便利で利用してます(^^)

（匿名希望）

いつも当JAの農産物直売所をご利用いただきありがとうございます。各地域の特徴があって行くだけでも楽しいですよね！今度はドライブがてらに「ただいまーと」へもお越しください♪

●生け花に挑戦！

育休中なので久しぶりに生け花を再開したいなぁと思っています。花を見ていると心が落ち着きますよね。

（M・N様）

素敵ですね♪私もお花が大好きなのですが生けるセンスがなくて…(笑) お花に癒されながら子育て頑張ってください！

●早起きしてお弁当作り♪

今回初めて投稿してみます。私がこの春から挑戦したいことは、お弁当作りです。今までは母親や祖母にお弁当を作ってもらっていました。ですが、春から社会人になるため、早起きして自分でお弁当を作ったりしてみたいと思います。不安と期待でいっぱいですが、自立できるように頑張ります！

（O・R様）

初めての投稿ありがとうございます。お弁当作り、素晴らしいです！その心意気だけで、もう立派な社会人です♪新生活応援しています！

●畑で野菜作り

妻と一緒に畑で野菜作りに挑戦したい。広報担当者の表情を拝見し、今後の広報誌に期待しています。

（S・K様）

広報誌をご覧いただきありがとうございます。幅広い地域の情報をお届けできるよう頑張ります！奥様との仲良しパワーでおいしい野菜ができること間違いなし♡

●断捨離でスッキリ！

不要なものを手放し、すっきりと片付いた家にしたいです。まずは「床置きしない」ことからはじめようかな。

（匿名希望）

なるほど～！私はついつい床置きして、その上に積み重ねてしまいます…。床置きしなければお掃除も楽になりそうですね。

おたより大募集！

来月のテーマ

連休中にしたいこと

締切4月28日（金）まで

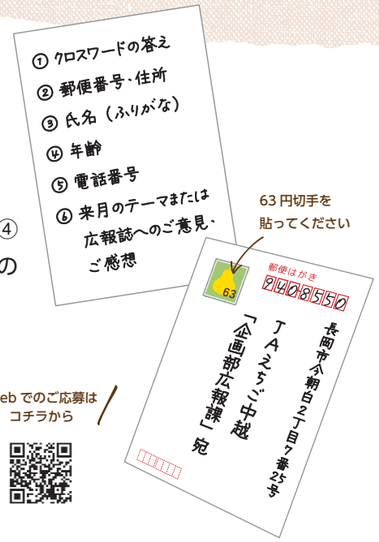
送付方法

官製ハガキに、①クロスワードの答え ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥来月のテーマ「連休中にしたいこと」または広報誌へのご意見・ご感想をお書きのうえ、お送りください。

宛先

〒940-8550　長岡市今朝白２丁目７番25号

ＪＡえちご中越「企画部広報課」宛

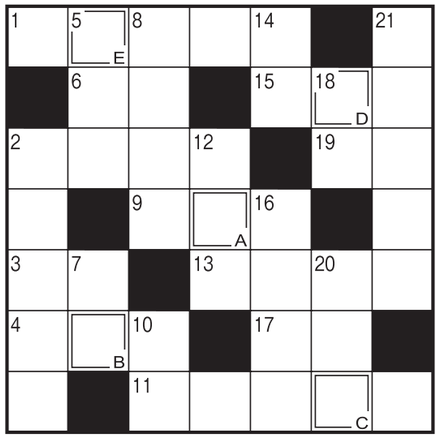


Webでのご応募はコチラから

※おたよりの内容を、広報誌にてご紹介する場合がございます。匿名ご希望の方は「匿名希望」とお書きください。
※いただいた個人情報は賞品発送の目的のみに使用いたします。

脳トレ！クロスワード

※広報通信より転載 出題●ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答 A　B　C　D　E

ヨコのカギ
1　唱歌『花』に歌われている川
2　写真などを撮影するための施設
3　ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
4　クジラより小さめです
6　4月なのに冷えるなあ、――の戻りかな
9　書類の何も書かれていない部分
11　新1年生の皆さん、ご――おめでとう!
13　爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は――動物
15　1、3、5、7、9……
17　日本人の主食です
19　船を着けます

タテのカギ
2　野球のBSOのS
5　敵ではありません
7　正しい答えに付けるマーク
8　遠くて近きは――の仲
10　シオマネキもこの仲間です
12　得意なもの。漢字で書くと十八番
14　体温計を挟みます
16　空弁（そらべん）が売られている所
18　田畑を耕す道具の1つ
20　ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
21　選抜高等学校野球大会の会場です

先月号の答え

答 イチゴガリ

正解者の中から抽選で**10名様**に
JA商品券 500円分をプレゼントします!!

賞品の発送は令和５年５月中旬を予定しております。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

役員室から こんにちは

常務理事（総務管理担当）
松浦 和彦
【趣味：観葉植物を育てること】

皆さんこんにちは。「初めまして」の方が多いと思いますが、わたしは総務管理を担当しています。出身は柏崎で、長岡の本店までは自宅から一時間以上かかりますが、毎日車で通っています。職員数も非常に多くなったことから今は職員の皆さんの顔と名前を覚えるのにとても苦労しています。改めてこのたびの合併は広域になったと感じているところです。

さて、４月は行政の年度替わりです。各種法改正が行われ、労務管理に関する改正も行われます。詳細は省略いたしますが、例えば「給与のデジタルマネー払いの解禁〈但し一定の要件を満たす場合に限定〉」や「育児休業取得状況の公表義務化」などが４月からの施行となっています。法改正の情報にはしっかり目を向け、注意する必要があると思っています。

いよいよお花見シーズン到来です。２月の初めに桜の木を見たときに、所々で太い枝が折れていたのを思い出しました。今年も桜の花が私たちの心を必ずや癒してくれることでしょう。さあ、春を存分に楽しみましょう。

おたより お待ちしてます

皆さんからいただいたおたよりの１部を今月から掲載させていただきます。

月ごとのテーマに沿ったご意見・ご感想をクロスワードの回答と一緒にどしどしご応募ください。

ぎゅっと Kitchen

タケノコとアサリの煮物

材料（2人分）

- ゆでタケノコ …… 150g
- アサリ …… 10個
- 生ワカメ …… 20g
- インゲンマメ …… 4本
- だし汁 …… カップ3
- 調味料
  - 酒 …… 大さじ1
  - 塩 …… 小さじ1/2
  - しょうゆ …… 大さじ1
  - みりん …… 小さじ1

作り方

(1) タケノコの穂先は縦に、根元は横に食べやすい大きさに切る。

(2) アサリは塩水で砂抜きし、よく洗う。

(3) ワカメとインゲンマメは食べやすい長さに切る。

(4) だし汁に調味料を入れ、一煮立ちさせてからタケノコを加え、3～4分煮てからアサリとインゲンマメを入れる。

(5) アサリの口が開き始めたら、ワカメを加える。

(6) アサリの口が全て開いたら火を止め、器に盛り付ける。

春の香りがいっぱいの一品です。おいしいだしが出ていますので、お汁としてどうぞ。タケノコは良い香りがしてきたら食べごろです。アサリともども火の通し過ぎには注意しましょう。

タケノコのはなし

【タケノコ】 旬を感じる春の代表的な山菜。カリウムや食物繊維が豊富で、うまみ成分のアスパラギン酸も含まれています。カットした時に節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種チロシン。チロシンは脳を活性化する作用があると言われています。

【食べ方】 穂先はお吸い物、中心はタケノコご飯や天ぷら、根元のかたい部分は煮物や炒め物にするなど、部位によってさまざまな味わいがあります。

【保存方法】 時間が経つほどえぐみが増すので、新鮮なものをすぐに下茹でします。茹でたら水につけて冷蔵庫で保存。水を毎日交換し、1週間以内に食べきりましょう。

JAえちご中越 vol.3
広報 ぎゅっと中越
発行日：2023年4月1日　担当：企画部広報課
〒940-8550　新潟県長岡市今朝白2丁目7番25号
TEL：0258-35-1300　FAX：0258-36-7085
https://www.ja-chuetsu.or.jp/

編集後記

春の草花が顔を出し始めましたね。先日、広報課で「昔は花の蜜を吸ったり、つくしを食べたりしたよね～」なんて話になりました。私は「スカンポ」という山菜を千歳飴のように舐めて下校していました。味は酸っぱかった覚えがあります。今では考えられませんね(^_^;)

（編集員：葛綿）

R70（古紙パルプ配合率70％再生紙を使用）