

イーね e-ne 今月のイベントスケジュール

2023年

なじら～てInstagram
でもイベント情報を発
信しています！

3月

JAえちご中越
農産物直売所 なじら～て東店の
市民交流施設「e-ne」です♪

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
佐藤亮騎さん主催 13:30~15:00 男性限定料理教室	貸出があります 14:00~18:00		フランス家庭料理教室 13:30~15:00 魚介のポルトガル風		貸出があります 13:30~15:00	中華料理教室 13:30~15:00 炊飯器で簡単チャーシュー他
12	13	14	15	16	17	18
	貸出があります 14:00~18:00	定休日		フラワーアレンジメント教室 13:30~15:00 真っすぐ活ける	発酵料理教室 13:30~15:00 汁まで美味しい水キムチ	本格四川料理教室 13:30~15:00 鮮魚の蒸し物他
19	20	21	22	23	24	25
	貸出があります 14:00~18:00		食育の日☆料理教室 13:30~15:00 お祝い・おもてなしにぴったり料理		お菓子教室 13:30~15:00 全部手作りティラミス	
26	27	28	29	30	31	1
	貸出があります 14:00~18:00	定休日				

参加費をレジでお支払いの際、週末、
等レジが混み合っている場合、お預かりい
たしますのでお声がけください！

「e-ne」は“レンタルキッチン”としてもご利用いただけます。
イベント参加、e-neご利用の申込み・問合せは お近くの従業員
までお声掛け下さい。お電話でもどうぞ ⇒ ☎31-4884
なじら～て営業日にご連絡くださいますようお願いいたします。

写真はイメージになります



3/11 中華料理教室
炊飯器で簡単チャーシュー他



3/16 フラワーアレンジメント教室
真っすぐ活ける



3/17 発酵料理教室
汁まで美味しい 水キムチ



3/18 本格四川料理教室
鮮魚の蒸し物・中華風苺大福



3/24 お菓子教室
全部手作り ティラミス

e-neイベント詳細は裏面をご覧ください。



No.	開催日	時 間	講 座 名	内 容	参加費	定員	講 師	申込開始日	
	① 3/5(日)	13:30～15:00	主催 佐藤亮騎さん 【中華料理教室】 男性限定料理教室	「海の幸の中華風クリーム煮」「雲白肉（ウンパイロウ）～豚肉の旨辛ソース～」 2品ともお持ち帰りになります	2,500	8	講師 佐藤 亮騎さん お申込み・お問合せ先 090-8029-6755 佐藤さんよりかけ直します。		
②	3/8(水)	13:30～15:00	【フランス料理教室】 フランス家庭料理教室	「魚介のポルトガル風」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	10	講師 西澤 敬介さん		
③	3/11(土)	13:30～15:00	【中華料理教室】 中華料理のやさしいレシピ	「白身魚の切り身揚げ 正油甘酢ソース」「炊飯器で簡単チャーシュー」 お持ち帰り用の容器をご持参ください	2,000	8	中華料理教室講師 佐藤 亮騎さん	2/6(月) より	
④	3/16(木)	13:30～15:00	【フラワーアレンジメント教室】	「真っすぐ活ける」 持ち物：剪定ばさみ・お持ち帰り用の袋	3,000	10	長岡ガーデン フラワーコーディネーター 大坂 智志さん		
⑤	3/17(金)	13:30～15:00	【発酵料理教室】	「汁まで美味しい 水キムチ」 乳酸発酵させる韓国の大水キムチを作りましょう！ 唐辛子控え目で食べやすいです！ 持ち物：200～500ml位の容器1つ	1,500	10	発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん		
⑥	3/18(土)	13:30～15:00	【本格四川料理教室】	「鮮魚の蒸し物」「中華風苺大福」予定 お持ち帰り用の容器をご持参ください	3,000	10	喜京屋 正田 昭一郎さん		
⑦	3/22(水)	13:30～15:00	【食育の日☆料理教室】 お祝い✿おもてなしに ぴったり料理	・ひよこ豆と鶏肉の春野菜スープ ・四海巻き ・パンプディング お持ち帰り用の容器をご持参ください	1,500	10	中島 栄さん (栄養士)	2/15(水) より	
⑧	3/24(金)	13:30～15:00	【お菓子教室】	「全部手作り ティラミス」 チーズ、ビスケットを手作りし、 ティラミスを作ります！ 持ち物：200～500ml位のタッパー1つ	1,500	10	発酵料理教室講師 猪俣 謙太郎さん		
お願い	e-neのお申込み受付時間は 10:00～17:00の間でお願いします。							参加費には材料費も 含まれています!!	
	料理教室の場合、持ち物はエプロン・三角巾・手拭きをお持ちください。マスク着用・ご自宅での検温にご協力をお願いいたします。								
	参加費をレジでお支払いの上、開始5分前までに「e-ne」にお入りになりご準備ください。								
	キャンセルされる場合は、前日は参加費の半額、当日は全額いただきます。ご了承ください。								
	お申込みが定員に達しない場合中止となる場合もございます。								
	e-ne入口に設置してある「市民交流施設e-neの教室参加にあたっての注意事項」をお読みの上ご参加ください。								

